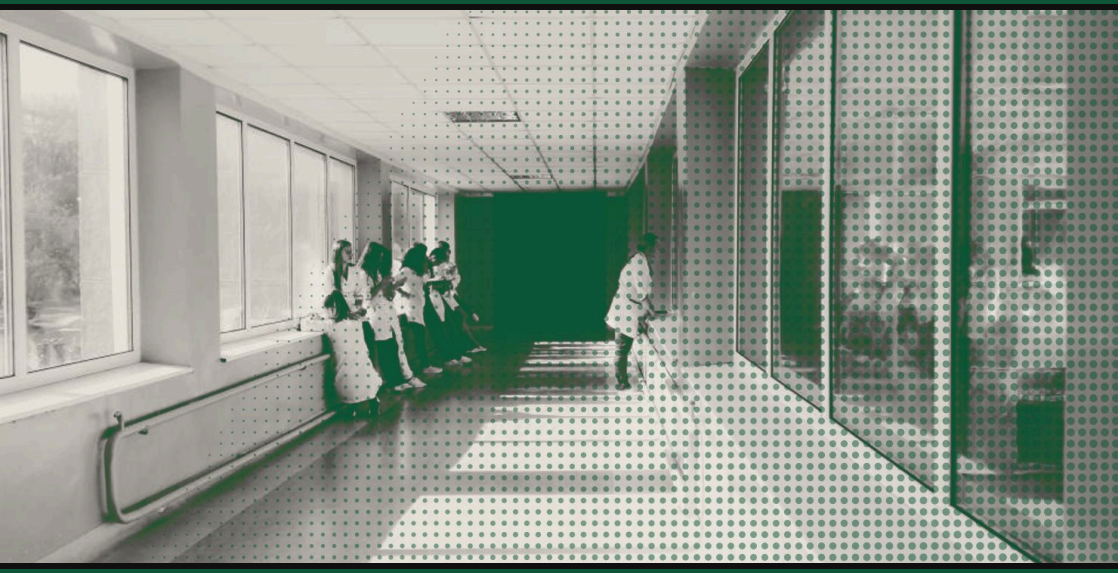
FSJ GUIDE

Nº 03



WELCHE UNI RECHNET WAS AN?

FSJ, BFD, Ausbildung und TMSnat bei der Auswahl für Medizin und Zahnmedizin

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

Fragen stellen, Leute finden, mitreden.

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP

DISCORD

FÜR FSJ, BFD UND AUSBILDUNG

STAND: NOVEMBER 2026

INHALT

01 SO LIEST DU DIESES HEFT

02 WAS ÜBERALL GILT

03 HUMANMEDIZIN: DIE ÜBERSICHT

04 ZAHNMEDIZIN: DIE ÜBERSICHT

05 WO DEIN FSJ AM MEISTEN BRINGT – UND WO NICHTS

06 BESONDERHEITEN

HÄUFIGE FRAGEN

HIER STEHT'S OFFIZIELL

Alle Quellen stehen am Ende des Hefts unter „Hier steht's offiziell".
Wer das Heft macht, steht auf der letzten Seite.

01 SO LIEST DU DIESES HEFT

KURZ GESAGT

Jede Uni vergibt ihre Punkte selbst. Jede Zahl gilt nur für diese Uni, diesen Studiengang und dieses Semester. Stand: Regeln fürs Wintersemester 2026/27. Für 2027/28 ist vieles noch nicht veröffentlicht.

Quellen sind die Satzungen der Unis und die Übersichten von hochschulstart (Stand: November 2026). Widersprechen sie sich, steht „unklar". Dann frag bei der Uni nach.

DIE DREI QUOTEN BEI HOCHSCHULSTART

- **Abiturbestenquote (30 % der Plätze):** nur die Abinote.
- **ZEQ (10 %):** „Zusätzliche Eignungsquote", ohne Abinote.
- **AdH (60 %):** „Auswahlverfahren der Hochschulen", meist mit Abinote.

In ZEQ und AdH zählen je nach Uni auch Test, Dienst (FSJ, BFD und Co.) oder Ausbildung, zusammen höchstens 100 Punkte. Dienst und Ausbildung bringen einen festen Wert, ganz oder gar nicht.

SO LIEST DU DIE TABELLEN

- **ZEQ 20:** 20 von 100 Punkten in der ZEQ.

- **AdH 10 (80 %):** 10 Punkte, aber nur in einer Unterquote mit 80 % der AdH-Plätze (siehe unten).
- **nur Gleichstand:** keine Punkte, hilft nur bei gleicher Punktzahl.
- **Stichtag:** früherer oder unklarer Stichtag (Kapitel 6).
- **TMSnat:** „ja“ = in der Satzung, „angekündigt“ = auf der Webseite der Uni, „noch offen“ = nichts veröffentlicht.

WAS HEISST DIE PROZENTZAHL IN KLAMMERN?

Manche Unis teilen ihre AdH-Plätze in mehrere Gruppen auf. Jede Gruppe hat ihre eigene Rangliste und eigene Regeln, was wie viele Punkte bringt. Das nennt man Unterquoten.

Du stehst automatisch auf jeder dieser Ranglisten, mit jeweils eigener Punktzahl. Dein FSJ hilft dir aber nur auf der Rangliste, auf der es zählt.

Beispiel Dresden (Humanmedizin): 80 % der AdH-Plätze gehen über eine Rangliste, auf der ein FSJ 50 Punkte bringt. Die anderen 20 % gehen über eine Rangliste, auf der stattdessen eine Ausbildung 50 Punkte bringt. In der Tabelle steht das als „AdH 50 (80 %)“ beim Dienst und „AdH 50 (20 %)“ bei der Ausbildung.

Faustregel: Je größer die Zahl in Klammern, desto mehr Plätze hängen an dieser Rangliste.

02 WAS ÜBERALL GILT

KURZ GESAGT

Ein FSJ oder BFD bringt nur Punkte, wenn es mindestens 11 volle Monate dauert und überwiegend medizinisch war. Stichtag ist meistens der 31. Juli. Rettungssanitäter ist keine anerkannte Ausbildung.

WANN BRINGT DEIN DIENST PUNKTE?

So steht es bei hochschulstart. Einzelne Unis weichen ab (Kapitel 6).

- **11 volle Monate:** fürs Wintersemester bis 31. Juli, fürs Sommersemester bis 31. Januar.
- **Überwiegend medizinisch:** Telefondienst oder Veranstaltungen organisieren reicht ausdrücklich nicht.
- **Die richtige Bescheinigung:** das „Musterformular 1“ von hochschulstart. Darin listet deine Einsatzstelle deine Tätigkeiten in Stichpunkten auf. Nur Seminare aufzählen reicht nicht.
- **Teilzeit** zählt ab mehr als 20 Stunden pro Woche. Genau 20 Stunden reichen nicht.

Anerkannt sind FSJ, BFD, FÖJ, Internationaler Jugendfreiwilligendienst, weltwärts, Europäischer Freiwilligendienst, Anderer Dienst im Ausland, freiwilliger Wehrdienst und Zivildienst. Ein Ehrenamt zählt

erst nach 2 Jahren und nur bei ASB, DLRG, DRK/DKMS, Feuerwehr, Johannitern, Maltesern oder THW. Dienst und Ehrenamt zählen nicht doppelt.

TIPP

Ein FSJ ab 1. September hat am 31. Juli genau 11 volle Monate. Ein FSJ ab 1. Oktober schafft das bis 31. Juli nicht.

NOCH MITTEN IM FSJ?

Du gibst den Dienst schon bei der Bewerbung an. Die Bescheinigung darf das voraussichtliche Ende nennen. Schick sie früh per Post an hochschulstart, nicht an die Uni.

BEI GLEICHSTAND HILFT JEDER DIENST

Bei gleicher Punktzahl kommt zuerst, wer einen Dienst nachweist. Danach entscheidet das Los. Das gilt in allen drei Quoten. Hier zählt jedes anerkannte FSJ, auch ohne medizinischen Bezug, zum Beispiel in einer Kita. Meistens reichen dafür 6 Monate bis zum Studienstart.

WANN ZÄHLT DEINE AUSBILDUNG?

- Es zählen nur Berufe aus der Liste von hochschulstart, zum Beispiel Pflegefachfrau/-mann, MFA, Notfallsanitäter/in, Rettungsassistent/in, OTA, ATA, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Hebamme und MTA-Berufe. Für Zahnmedizin kommen zum Beispiel ZFA und Zahntechnik dazu.
- **Rettungssanitäter/in zählt nicht als Ausbildung.** Pflegehilfe und Pflegeassistenz auch nicht.

- Die Ausbildung muss abgeschlossen sein. In vielen Bundesländern reicht eine Bescheinigung, dass du bis 31. Juli fertig wirst.

ACHTUNG

Hattest du dein Abi vor dem 16. Januar des Bewerbungsjahres, zum Beispiel 2026? Dann endet deine Frist zum Wintersemester schon am 31. Mai, nicht am 15. Juli. hochschulstart hat die Termine für 2027 noch nicht veröffentlicht.

03 HUMANMEDIZIN: DIE ÜBERSICHT

KURZ GESAGT

An den meisten Unis bringt ein medizinisches FSJ Punkte, oft aber nur 2 bis 10 von 100. Eine Ausbildung zählt fast überall. Den TMSnat haben erst einige Unis fest in ihren Regeln.

Punkte für das Wintersemester 2026/27, wenn nicht anders angegeben. Zellen erklärt: Kapitel 1. Berufserfahrung: Kapitel 5. Chemnitz gehört zur TU Dresden. Cottbus ist die Medizinische Universität Lausitz.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Aachen	AdH 10 (45 %)	ZEQ 50 · AdH 50 (10 %)	angekündigt

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Augsburg	AdH 2 (85 %)	ZEQ 40 · AdH 3 (85 %)	angekündigt
Berlin (Charité)	AdH 20 (für Dienst oder Preis)	ZEQ 40	angekündigt
Bielefeld	AdH 10 (20 %)	nur mit 12 Monaten Beruf: AdH 20 (30 %)	noch offen
Bochum	AdH 2	AdH 3	noch offen
Bonn	nur Gleichstand	AdH 5, nur mit 1 Jahr Beruf danach	ja
Chemnitz	AdH 5 (50 %)	ZEQ 10	angekündigt
Cottbus	ZEQ 10 · AdH 10 (15 %)	ZEQ 30 · AdH 30 (85 %) oder 20 (15 %)	ja, nur AdH
Dresden	AdH 50 (80 %)	ZEQ 50 · AdH 50 (20 %)	angekündigt
Duisburg-Essen	ZEQ 30 · AdH 10	ZEQ 40 · AdH 10	noch offen

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Düsseldorf	AdH 2 (90 %) oder 1 (10 %) · Stichtag	AdH 50 (10 %)	ja
Erlangen-Nürnberg, auch Bayreuth	nur Gleichstand	ZEQ 40 · AdH 5	noch offen
Frankfurt am Main	AdH nein · ZEQ unklar	ZEQ 5 · AdH 5	noch offen
Freiburg	ZEQ 4 · AdH 2	ZEQ 24 · AdH 10	ja
Gießen	nur Gleichstand	ZEQ 4 · AdH 4	noch offen
Göttingen	AdH 10 (80 %)	ZEQ 40 · AdH 30 (20 %)	angekündigt
Greifswald	AdH 5 (90 %)	AdH 60 (10 %)	noch offen
Halle	AdH 20 (40 %)	ZEQ 30	ja
Hamburg	nur Gleichstand (geplant ab 2028/29: 5)	nein	angekündigt
Hannover (MHH)	AdH 20 (80 %) · Stichtag	ZEQ 65 · AdH 20 (20 %)	ja
Heidelberg	ZEQ 2 (50 %) · AdH 2 · Stichtag	ZEQ 4 (50 %) · AdH 4	ja, nur AdH
Jena	ZEQ 20	ZEQ 30 · AdH 5 oder 55 (10 %)	ja
Kiel	nur Gleichstand	ZEQ 30 · AdH 10	noch offen
Köln	nur Gleichstand	AdH 10	noch offen

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Leipzig	keine Punkte (Gleichstand noch offen)	ZEQ 10 · AdH 10	noch offen
Lübeck	AdH 3	ZEQ 20 · AdH 9	angekündigt
Magdeburg	AdH 3 (15 %)	ZEQ 25 · AdH 15 (15 %), ab 2027/28 nur 12	ja
Mainz, auch Trier und Koblenz	nur Gleichstand	ZEQ 5 · AdH 5	noch offen
Mannheim	ZEQ 2 · AdH 2 · Stichtag	ZEQ 4 · AdH 4	ja, nur AdH
Marburg	ZEQ 5	ZEQ 5 · AdH 10	noch offen
München (LMU)	AdH 8	ZEQ 40 · AdH 10	noch offen
Münster	AdH 3	ZEQ 10	ja
Oldenburg	ZEQ 25 · AdH 3 (50 %)	ZEQ 45 · AdH 30 (50 %)	angekündigt
Regensburg, auch Niederbayern	AdH 5	ZEQ 40 · AdH 5	AdH ja · ZEQ noch offen
Rostock	AdH 6 (80 %)	AdH 33 (20 %)	noch offen
Saarland (Homburg)	AdH 20 (20 %)	ZEQ 40 · AdH 20 (20 %)	angekündigt
Tübingen	ZEQ 10 · AdH 6 · Stichtag	ZEQ 15 · AdH 7	noch offen

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Ulm	ZEQ 2 · AdH 2 · Stichtag	ZEQ 4 · AdH 6	noch offen
Würzburg	AdH 5, ab Sommersemester 2027 nur in Unterquote (85 %)	ZEQ 40	noch offen

04 ZAHNMEDIZIN: DIE ÜBERSICHT

KURZ GESAGT

Zahnmedizin gibt es an 29 Unis im zentralen Verfahren. Die Punkte sind oft dieselben wie in der Humanmedizin, aber nicht überall.

Punkte für das Wintersemester 2026/27, wenn nicht anders angegeben. Keine Zahnmedizin gibt es in Augsburg, Bielefeld, Bochum, Cottbus, Duisburg-Essen, Lübeck, Magdeburg und Oldenburg.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Aachen	nur Gleichstand	ZEQ 50 · AdH 10	angekündigt
Berlin (Charité)	AdH 20 (für Dienst oder Preis)	ZEQ 40	angekündigt

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Bonn	nur Gleichstand	AdH 5, nur mit 1 Jahr Beruf danach	ja
Dresden	ZEQ 10 · AdH 10	ZEQ 20 · AdH 20	angekündigt
Düsseldorf	AdH 2 (90 %) oder 1 (10 %) · Stichtag	AdH 50 (10 %)	ja
Erlangen-Nürnberg	nur Gleichstand	ZEQ 40 · AdH 5	noch offen
Frankfurt	AdH 10 · ZEQ unklar	ZEQ 5 · AdH 5	noch offen
Freiburg	ZEQ 20 · AdH 3	ZEQ 50 · AdH 10	ja
Gießen	nur Gleichstand	ZEQ 4 · AdH 4	noch offen
Göttingen	AdH 10 (80 %)	ZEQ 40 · AdH 30 (20 %)	angekündigt
Greifswald	AdH 5 (90 %)	AdH 60 (10 %)	noch offen
Halle	AdH 20 (40 %)	ZEQ 30	ja

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Hamburg	ZEQ 5, ab 2027/28 voraussichtlich nicht mehr	nein	angekündigt
Hannover (MHH)	AdH 20 (80 %) · Stichtag	ZEQ 65 · AdH 20 (20 %)	ja
Heidelberg	ZEQ 2 · AdH 2 · Stichtag	ZEQ 4 · AdH 4	ja, nur AdH
Jena	ZEQ 20	ZEQ 30 · AdH 5 oder 55 (10 %)	ja
Kiel	nur Gleichstand	ZEQ 30 · AdH 10	noch offen
Köln	nur Gleichstand	AdH 10	noch offen
Leipzig	keine Punkte (Gleichstand noch offen)	ZEQ 10 · AdH 10	noch offen
Mainz	nur Gleichstand	ZEQ 5 · AdH 5	noch offen
Marburg	ZEQ 5	ZEQ 5 · AdH 10	noch offen
München	AdH 8	ZEQ 40 · AdH 10	noch offen
Münster	AdH 3	ZEQ 10	ja
Regensburg	AdH 5	ZEQ 40 · AdH 5	AdH ja · ZEQ noch offen
Rostock	AdH 6 (20 %)	AdH 33 (20 %)	noch offen
Saarland	AdH 20 (20 %)	ZEQ 40 · AdH 20 (20 %)	angekündigt

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG	TMSNAT 2027/28
Tübingen	ZEQ 10 · AdH 6 · Stichtag	ZEQ 15 · AdH 7	noch offen
Ulm	ZEQ 2 · AdH 2 · Stichtag	ZEQ 4 · AdH 6	noch offen
Würzburg	AdH 5, ab Sommersemester 2027 nur Gleichstand	ZEQ 40, ab Sommersemester 2027 auch AdH 10 (85 %)	noch offen

05 WO DEIN FSJ AM MEISTEN BRINGT – UND WO NICHTS

KURZ GESAGT

Die meisten Punkte gibt es in Dresden (Humanmedizin), Duisburg-Essen und Oldenburg. Schau auch auf die Unterquote: Sie kann klein sein.

Wo nichts anderes steht, gilt die Angabe für Human- und Zahnmedizin.

VIEL: 20 PUNKTE ODER MEHR

- **Dresden Humanmedizin:** 50 in der AdH (Unterquote 80 %)
- **Duisburg-Essen:** 30 in der ZEQ, 10 in der AdH

- **Oldenburg:** 25 in der ZEQ, 3 in der AdH (Unterquote 50 %)
- **20 in der AdH:** Berlin (Charité, für Dienst oder Preis), Hannover (MHH, Unterquote 80 %), Halle (Unterquote 40 %), Saarland (Unterquote 20 %)
- **20 in der ZEQ:** Jena und Freiburg Zahnmedizin (dort dazu 3 in der AdH)

TIPP

In Dresden (Humanmedizin) zählt in der großen Unterquote dein Dienst 50 Punkte, die Abinote nur bis 30 und der Test bis 20.

WENIGER: 1 BIS 10 PUNKTE

10 Punkte: Aachen Humanmedizin (AdH, 45 %) · Bielefeld (AdH, 20 %) · Cottbus (ZEQ und AdH, 15 %) · Dresden Zahnmedizin (ZEQ und AdH) · Frankfurt Zahnmedizin (AdH) · Göttingen (AdH, 80 %) · Tübingen (10 in der ZEQ, 6 in der AdH)

1 bis 8 Punkte: München 8 · Rostock 6 · je 5: Chemnitz, Greifswald, Marburg (nur ZEQ), Regensburg, Würzburg Humanmedizin, Hamburg Zahnmedizin (ab 2027/28 voraussichtlich nicht mehr) · Freiburg Humanmedizin 4 (ZEQ) und 2 (AdH) · je 3: Lübeck, Magdeburg, Münster · je 2: Augsburg, Bochum, Heidelberg, Mannheim, Ulm · Düsseldorf 1 oder 2

KEINE PUNKTE, NUR GLEICHSTAND

Bonn · Erlangen-Nürnberg und Bayreuth · Gießen · Kiel · Köln · Mainz · Hamburg Humanmedizin (geplant ab 2028/29: 5) · Aachen Zahnmedizin · Würzburg Zahnmedizin ab Sommersemester 2027 · Frankfurt

Humanmedizin (AdH nein, ZEQ unklar) · Leipzig (ob bei Gleichstand: noch offen)

UND DEINE AUSBILDUNG?

- **Hannover (MHH):** 65 in der ZEQ, 20 in der AdH (Unterquote 20 %)
- **In einer kleinen AdH-Unterquote (10 %):** Greifswald 60, Jena 55 (dazu 30 in der ZEQ)
- **50 Punkte:** Aachen und Dresden Humanmedizin (ZEQ und AdH-Unterquote 10 % oder 20 %), Düsseldorf (AdH, Unterquote 10 %), Aachen und Freiburg Zahnmedizin (ZEQ)
- **Oldenburg:** 45 in der ZEQ, 30 in der AdH (Unterquote 50 %)
- **40 in der ZEQ:** Augsburg, Berlin (Charité), Duisburg-Essen, Erlangen-Nürnberg, Göttingen, München, Regensburg, Saarland, Würzburg

EXTRAPUNKTE FÜR BERUFSERFAHRUNG

Mindestens 12 Monate im Beruf nach der Ausbildung bringen extra:

- **25:** Magdeburg (ZEQ)
- **10:** Berlin (Charité) und Kiel (ZEQ), Cottbus (ZEQ und AdH-Unterquote 85 %), Greifswald (AdH-Unterquote 10 %), Freiburg Humanmedizin (ZEQ)
- **2 bis 5:** Frankfurt Zahnmedizin, Freiburg, Gießen, Heidelberg, Mainz, Mannheim, Marburg, Tübingen, Ulm
- **Duisburg-Essen:** Ausbildung oder Berufserfahrung zählt, nicht beides

06 BESONDERHEITEN

KURZ GESAGT

Einige Unis haben einen früheren oder unklaren Stichtag. Andere haben eigene Auswahlgespräche, deren Fristen schon im Winter laufen. Prüf deine Wunsch-Unis rechtzeitig.

FRÜHERER ODER UNKLARER STICHTAG

- **Heidelberg und Mannheim:** Die Zeiten müssen bis 15. Juli abgeleistet sein. Nachweise mit Datum in der Zukunft zählen nicht. Ein FSJ ab 1. September hat am 15. Juli erst gut 10 Monate und zählt dann nach dem Wortlaut der Satzung nicht. Ob die Uni das in der Praxis anders handhabt, ist unklar.
- **Düsseldorf:** Es zählt nur, was bis 15. Juli feststeht. Ob ein FSJ zählt, das die 11 Monate erst zwischen 15. und 31. Juli erreicht, ist unklar.
- **Tübingen und Ulm:** Es zählen nur Zeiten, die bis zum Bewerbungsschluss nachgewiesen sind. Wie das zum Stichtag 31. Juli passt, ist unklar.
- **Hannover (MHH):** Laut Webseite muss der Dienst bis zum Ende der Bewerbungsfrist abgeleistet sein. Nach den Regeln in Niedersachsen reicht es, wenn die 11 Monate vor dem 1. August erreicht sind. Auch das ist unklar.

Eine Ausbildung, die erst im Sommer fertig wird, muss in Heidelberg, Mannheim und Düsseldorf bis 15. Juli abgeschlossen sein.

ACHTUNG

Endet dein FSJ knapp im Juli und willst du an eine dieser Unis? Dann frag vor der Bewerbung schriftlich bei der Uni nach.

EIGENE AUSWAHLGESPRÄCHE MIT EIGENEN FRISTEN

- **Greifswald (Human- und Zahnmedizin):** 90 % der AdH-Plätze laufen über ein Interview. Die Anmeldung kommt vor der Bewerbung bei hochschulstart, für 2027/28 voraussichtlich Mitte Dezember 2026 bis 31. Januar 2027. Eingeladen wird nach einer Vorauswahl. Dort zählt ein Dienst nach dem Abi, wenn er in Vollzeit, mindestens 3 Monate am Stück und im pflegerischen oder medizinischen Bereich war: 3 bis 6 Monate 15 Punkte, ab 6 Monaten 30. Ein laufender Dienst zählt bis 31. Januar. Laut Portal ist das Interview „nur für Altabiturienten*innen möglich“. Das Portal war bei unserer Recherche nicht erreichbar, prüf die Angaben direkt dort.
- **Rostock (nur Zahnmedizin):** Für 60 % der AdH-Plätze zählen ein Gespräch (90 Punkte) und die Abinote (10). Bewerbung online vom 1. Dezember bis 15. Januar, mit Abizeugnis und handgeschriebenem Motivationsschreiben. Eingeladen werden höchstens 48 Personen, nach Abinote. Die Gespräche sind am 10. und 11. März 2027.
- **Regensburg, Medizincampus Niederbayern:** Ein freiwilliges Gespräch bringt bis zu 30 Punkte in der AdH. Bewerbung über das Portal der Uni, 2026 vom 19. Januar bis 20. Februar. Die nächsten Gespräche sind laut Uni im März 2027.
- **Chemnitz:** Das Gespräch zählt in der ZEQ (50 Punkte) und in einer AdH-Unterquote (70 Punkte, 50 % der Plätze). Antrag vom 1. bis 30. April über das Portal der Fakultät. 2027 brauchst du dafür noch ein TMS-Ergebnis.

- **Heidelberg (nur Medizin in Heidelberg):** In der Hälfte der ZEQ zählt nur ein Interview-Test. Eingeladen wird 2027 noch nach dem TMS-Ergebnis. Den Test kannst du nicht wiederholen.

HAMBURG: EIGENE TESTS

Hamburg nutzt eigene Tests (HAM-Nat, HAM-SJT, für Zahnmedizin auch HAM-Man). Der TMS zählt dort nicht, eine Ausbildung oder Berufserfahrung auch nicht. Ab 2027/28 will Hamburg den TMSnat dazunehmen. Die neue Satzung ist aber noch in Abstimmung.

ACHTUNG BEI DIESEN AUSBILDUNGEN

- **Pflegefachfrau/-mann** fehlt in den Listen von Aachen, Greifswald, Marburg und Oldenburg. Ulm schreibt „Pflegefachkraft". Ob die neue Pflegeausbildung dort zählt, ist unklar.
- **Medizinische/r Technologe/Technologin:** Diese neuen Abschlüsse fehlen in vielen Satzungslisten. Ob sie dort zählen, ist unklar.
- **Berlin (Charité):** Die Ausbildung muss mindestens drei Jahre gedauert haben. Ob kürzere wie Rettungsassistent/in zählen, ist unklar.

UNIS MIT EIGENEM VERFAHREN

Einige Hochschulen vergeben ihre Plätze selbst, nicht über hochschulstart. Feste Punkte für FSJ oder Ausbildung gibt es dort nicht. Sie verlangen Studiengebühren.

- **Witten/Herdecke:** eigene Auswahl mit Gesprächen. Vor dem Studium sind 6 Monate Pflegepraktikum Pflicht. Ein FSJ oder BFD in der Krankenpflege (ab 6 Monaten) wird darauf voll angerechnet.

- **Medizinische Hochschule Brandenburg (MHB):** Bewerbung mit Motivationsschreiben, eventuell ein Auswahltag. Der TMS spielt keine Rolle. Ausbildung und Praxis im Gesundheitsbereich sind „besonders willkommen“, das FSJ nennt die MHB nicht ausdrücklich.
- **MSH Hamburg und Partner in Berlin, Potsdam und Erfurt:** eigener Test und Einzelgespräch. Der TMS wird nicht anerkannt.

HÄUFIGE FRAGEN

Zählt mein FSJ in der Kita, Schule oder im Sport?

Für Punkte nicht, der Dienst muss überwiegend medizinisch sein. Bei Gleichstand hilft aber jedes anerkannte FSJ. In den Dienstlisten von Regensburg, Saarland und Ulm fehlt der Zusatz „im einschlägigen Bereich“. Was das dort bedeutet, ist unklar.

Ich bin Rettungssanitäter. Zählt das?

Als Ausbildung nein, Rettungssanitäter/in steht in keiner Liste. Notfallsanitäter/in und Rettungsassistent/in stehen drin. Ein FSJ im Rettungsdienst kann aber als Dienst zählen, wenn deine Bescheinigung überwiegend medizinische Tätigkeiten zeigt.

Ich mache seit Sommer 2026 ein FSJ und bewerbe mich für 2027/28. Zählt das schon?

Ja, wenn du bis 31. Juli 2027 mindestens 11 volle Monate hast. Gib den Dienst bei der Bewerbung an und schick das Musterformular 1. Achtung bei Heidelberg, Mannheim, Düsseldorf, Tübingen, Ulm und der

MHH (Kapitel 6).

Ich mache das FSJ in Teilzeit. Zählt das?

Ja, wenn es mehr als 20 Stunden pro Woche sind. Die Charité schreibt ausdrücklich, dass ein Dienst in Teilzeit genauso zählt wie in Vollzeit.

Bringt mir das FSJ Wartesemester?

Nein. Die Wartezeit zählt seit dem Sommersemester 2022 gar nicht mehr.

Meine Ausbildung ist erst im Sommer fertig. Zählt sie schon?

In vielen Bundesländern ja. Du schickst eine Bescheinigung, dass du bis 31. Juli fertig bist. In Heidelberg, Mannheim und Düsseldorf gilt der 15. Juli.

Muss ich den TMSnat schreiben?

Pflicht ist er nicht. Aber in der AdH zählt an jeder Uni ein Test, und laut hochschulstart kann er dir nur nützen. Der erste TMSnat ist für den 8./9. Mai 2027 geplant, die Anmeldung voraussichtlich ab Februar 2027. Du darfst ihn beliebig oft wiederholen.

Zählt mein alter TMS 2027/28 noch?

Das regelt jede Uni selbst. Hast du beide Tests, zählt meist das bessere Ergebnis.

- **Ja, laut Satzung:** Freiburg, Halle, Hannover (MHH), Jena, Münster. Bonn, Düsseldorf und Regensburg nur in der AdH. Heidelberg, Mannheim und Cottbus nur in der ZEQ.
- **Angekündigt:** Aachen, Augsburg, Chemnitz, Dresden, Göttingen, Lübeck, Oldenburg.

- **Nein:** Berlin (Charité) laut eigener Seite nur bis Sommersemester 2027. In Hamburg zählt der TMS gar nicht.
- **Unklar:** Cottbus in der AdH, Magdeburg, Saarland. Alle anderen: noch offen.

Wohin schicke ich meine Nachweise?

An hochschulstart, per Post, nicht an die Uni. Für den Dienst nimmst du das Musterformular 1, für Berufserfahrung das Musterformular 2. Kopien müssen amtlich beglaubigt sein.

Zählt mein FSJ bei der Landarztquote?

Das hängt vom Bundesland ab. In Nordrhein-Westfalen zählen FSJ und BFD ausdrücklich nicht. In mehreren anderen Ländern schon, meist nur mit Patientenkontakt und oft erst nach einem vollen Jahr. Die Fristen für 2027/28 liegen zwischen Januar und März 2027, also vor dem ersten TMSnat.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

Diese Seiten sind von hochschulstart:

- Auswahlkriterien AdH 2026/27: Punkte aller Unis in der AdH, dazu die anerkannten Dienste und Berufe.
- Auswahlkriterien ZEQ 2026/27: Punkte aller Unis in der ZEQ.
- Downloads: hier erscheinen die Übersichten für 2027/28.
- Dienste: was zählt, Stichtage, Gleichstand.

- Musterformular Dienstzeit-Bescheinigung: für deine Einsatzstelle.
- Leitfaden 2026/27: Fristen, Nachweise, Formulare.
- Häufige Fragen: zum Beispiel zu Diensten in Teilzeit.

Zum TMSnat: tms-info.org, die Seite der Stelle, die den Test durchführt.

SO FINDEST DU DIE SATZUNG DEINER UNI

Jede Uni veröffentlicht ihre Regeln in ihren amtlichen Mitteilungen, zum Beispiel „Amtliche Bekanntmachungen“ oder „Mitteilungsblatt“. Such nach „Auswahlsatzung Medizin“ oder „Auswahlordnung Medizin“ und dem Namen deiner Uni.

hochschulstart schreibt dazu: Rechtsverbindlich sind „allein die Angaben, die die Hochschulen und die Bundesländer in ihren jeweiligen Publikationsmedien, insbesondere den Mitteilungsblättern, veröffentlichen.“

NOCH FRAGEN?

Frag einfach in der Community. Dort triffst du Leute im FSJ, BFD oder in der Ausbildung, die danach Medizin oder etwas anderes im Gesundheitsbereich studieren wollen.

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

Fragen stellen, Leute finden, mitreden.

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

ALLE HEFTE, KOSTENLOS IN DER COMMUNITY

Nº 01	Dein Freiwilligendienst	**Nº 02**	Medizinstudium – so bewirbst du dich
Nº 03	**Welche Uni rechnet was an?** (dieses Heft)	**Nº 04**	Ausbildung im Gesundheitswesen
Nº 05	Geld, Nebenjob und Hilfen	**Nº 06**	FSJ mal anders
16	Länderblätter, eins pro Bundesland		

FSJ GUIDE

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

FSJGUIDE.DE

HERAUSGEBER

openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin
Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B · Vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi · Kontakt: hallo@opentmsnat.de

Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben

Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Heft ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen.

Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung.

Titelfoto: Oles kanebckuu, stocksnap.io (CC0 1.0), von uns farblich bearbeitet.

Selbstverlag, Berlin · Stand: November 2026 · Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.