FSJ GUIDE · LÄNDERBLATT

STAND: NOVEMBER 2026

SCHLESWIG-HOLSTEIN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

KURZ GESAGT

Medizin gibt es in Kiel und Lübeck, Zahnmedizin nur in Kiel. Ein FSJ oder BFD bringt in Kiel keine Punkte, in Lübeck 3. Eine Landarztquote gibt es nicht.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Kiel (Medizin und Zahnmedizin)	keine Punkte	ZEQ 30 (+10 Beruf), AdH 10
Lübeck	AdH 3	ZEQ 20, AdH 9

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). „+ Beruf“: für ein Jahr Arbeit nach der Ausbildung in Vollzeit (Teilzeit entsprechend länger). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

- **Kiel:** Ein FSJ/BFD hilft nur bei Punktgleichheit. Dann kommt zuerst, wer einen Dienst hat.
- **Medizinertest:** Lübeck will 2027/28 voraussichtlich beide Tests annehmen, TMS und TMSnat; mehr Infos Anfang 2027. Für Kiel gibt es noch keine Regel.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Nein. Für Schleswig-Holstein meldet hochschulstart: „Es liegen noch keine Informationen vor.“ Andere Länder haben eine Landarztquote. Dort verpflichtest du dich, später in diesem Land zu arbeiten.

MIT BUS UND BAHN

Im FSJ, FÖJ oder BFD gibt es das **Deutschland-Jobticket** mit Extra-Zuschuss: Das Land gibt 29,85 € dazu (2026), ab Januar 2027 33,46 €. In Rabattstufe 2 ist das Ticket kostenlos. Bedingung: Deine Einsatzstelle liegt überwiegend in Schleswig-Holstein und hat einen Jobticket-Rahmenvertrag mit NAH.SH. Frag dort nach. Das normale Deutschlandticket kostet 63 € im Monat (2026), ab 2027 66,80 €.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- uni-kiel.de: Auswahlsatzung – Punkte in Kiel (PDF)
- uni-luebeck.de: Bewerben – Lübeck, auch zum TMSnat
- nah.sh: Jobticket – Preise und Varianten
- hochschulstart.de: Landarztquote – Übersicht aller Länder

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.