FSJ GUIDE · LÄNDERBLATT STAND: NOVEMBER 2026

NORDRHEIN-WESTFALEN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN NRW

KURZ GESAGT

FSJ/BFD bringt am meisten in Duisburg-Essen, nichts in Bonn und Köln.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Aachen	AdH 10 (Teil 45 %)	ZEQ 50, AdH 50 (Teil 10 %)
Bielefeld	AdH 10 (Teil 20 %)	nur mit Beruf: AdH 20 (Teil 30 %)
Bochum	AdH 2	AdH 3
Bonn	keine	AdH 5, nur mit Beruf
Duisburg	ZEQ 30, AdH 10	ZEQ 40, AdH 10
Düsseldorf	AdH 2 oder 1, Stichtag 15. Juli	AdH 50 (Teil 10 %)
Köln	keine	AdH 10
Münster	AdH 3	ZEQ 10

Punkte von 100 (Winter 2026/27). Duisburg = Duisburg-Essen. **ZEQ:** Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH:** Auswahl der Uni (60 %). „Beruf“: 12 Monate Arbeit danach. FSJ/BFD: nur medizinisch, ab 11 Monaten.

Was heißt „Teil 45 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Aachen: Ein FSJ bringt 10 Punkte nur auf der Liste für 45 % der AdH-Plätze. Eine Ausbildung bringt 50 Punkte auf der Liste für 10 %.

- **Zahnmedizin:** Aachen, Bonn, Düsseldorf, Köln, Münster; gleiche Punkte außer Aachen.
- **Privat:** Witten/Herdecke (eigenes Verfahren, Studienbeitrag 76.800 €).

Mehr dazu im **Heft** „Welche Uni rechnet was an?“.

LANDARZTQUOTE

Ja: 8,8 % der Plätze. **Frist:** 1. bis 31. März 2027 (auch Sommersemester).

- **Punkte:** Abi-Note 30 %, Test 30 %, Beruf und Ausbildung 40 %, dann ein Gespräch. **FSJ, FÖJ, BFD und Praktika zählen nicht.**
- **Pflicht:** 10 Jahre in NRW, wo Ärzte fehlen. Aussteigen kostet 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Ein Ticket für Freiwillige oder Azubis haben wir in NRW nicht gefunden. Frag deinen Träger. Deutschlandticket: 63 € (2026), 2027: 66,80 €.

GUT ZU WISSEN

Rettungssanitäter (NRW): ab 520 Stunden, zählt nicht als Ausbildung.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- lzg.nrw.de: Landarztquote – Fristen 2027
- lzg.nrw.de: Fragen zur Bewerbung – was zählt, was nicht
- recht.nrw.de: Rettungssanitäter – Verordnung

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.