FSJ GUIDE

16

LÄNDERBLÄTTER

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium in allen 16 Bundesländern. Ein Land pro Blatt.

BW	Baden-Württemberg
BY	Bayern
BE	Berlin
BB	Brandenburg
HB	Bremen
HH	Hamburg
HE	Hessen
MV	Mecklenburg-Vorpommern
NI	Niedersachsen
NRW	Nordrhein-Westfalen
RP	Rheinland-Pfalz
SL	Saarland
SN	Sachsen
ST	Sachsen-Anhalt
SH	Schleswig-Holstein
TH	Thüringen

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

Fragen stellen, Leute finden, mitreden.

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: **fsjguide.de**

BADEN-WÜRTTEMBERG

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN BADEN-WÜRTTEMBERG

KURZ GESAGT

Medizin gibt es an fünf Orten. Ein FSJ oder BFD bringt überall ein paar Punkte, in Medizin am meisten in Tübingen.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Freiburg	ZEQ 4, AdH 2	ZEQ 24 (+10 Beruf), AdH 10 (+2 Beruf)
Heidelberg, Mannheim	ZEQ 2, AdH 2	ZEQ 4 (+2 Beruf), AdH 4 (+2 Beruf)
Tübingen	ZEQ 10, AdH 6	ZEQ 15 (+5 Beruf), AdH 7
Ulm	ZEQ 2, AdH 2	ZEQ 4 (+2 Beruf), AdH 6

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). „+ Beruf“: für 12 Monate Arbeit nach der Ausbildung. FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

- **Stichtag:** Heidelberg und Mannheim zählen Dienstzeit nur bis 15. Juli, Tübingen und Ulm nur bis Bewerbungsschluss. Im Zweifel dort fragen.
- **Zahnmedizin** (nicht in Mannheim): gleiche Punkte. Nur Freiburg gibt mehr: FSJ/BFD ZEQ 20, Ausbildung ZEQ 50.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja: 75 Plätze im Jahr (2026 gab es 290 Bewerbungen).

- **Frist:** 1. bis 31. März 2027, mit deiner Bewerber-ID von hochschulstart.
- **Punkte:** ohne Abi-Note. Test bis 60, Ausbildung, Beruf, Freiwilligendienst oder Ehrenamt bis 40 (1 Jahr Freiwilligendienst mit Patientenkontakt = 10). Dann ein Gespräch.
- **Pflicht:** Weiterbildung im Land, dann 10 Jahre dort, wo Ärzte fehlen. Wer aussteigt, zahlt bis zu 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Das **D-Ticket JugendBW** gilt in ganz Deutschland: 45 € im Monat (2026), ab 2027 48,80 €. Bis 20 ohne Nachweis, im FSJ/BFD mit Nachweis bis 26. Bedingung: Wohnsitz, Schule oder Ausbildungsstätte in Baden-Württemberg.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- hochschulstart.de: Downloads – Punkte aller Unis
- landarztquote-bw.de – Landarztquote, Fragen und Antworten
- baden-wuerttemberg.de: D-Ticket JugendBW – Preise 2026 und 2027

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

BAYERN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN BAYERN

KURZ GESAGT

Medizin gibt es an fünf Unis. Ein FSJ oder BFD bringt in Bayern nur in der AdH Punkte, in Erlangen gar keine.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Augsburg	AdH 2 (Teil 85 %)	ZEQ 40, AdH 3 (Teil 85 %)
Erlangen, auch Bayreuth	keine	ZEQ 40, AdH 5
München (LMU)	AdH 8	ZEQ 40, AdH 10
Regensburg, auch Niederbayern	AdH 5	ZEQ 40, AdH 5
Würzburg	AdH 5	ZEQ 40

Punkte von 100 (Winter 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten.

Was heißt „Teil 85 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Augsburg: Ein FSJ bringt 2 Punkte nur auf der Liste für 85 % der AdH-Plätze.

- **Zahnmedizin** (Erlangen, München, Regensburg, Würzburg): gleiche Punkte. Würzburg ab Sommer 2027: kein FSJ/BFD mehr, Ausbildung AdH 10 (Teil 85 %).
- **TU München:** Dort kannst du nicht anfangen. Du startest an der LMU.
- **Privat:** PMU Nürnberg (österreichischer Abschluss, 22.300 € im Jahr).

- **Tiermedizin:** in München (LMU), nur zum Wintersemester.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja: bis zu 8 % der Plätze. Zuständig ist das Landesamt LGL.

- **Frist:** 1. bis 28. Februar 2027, vorher bei hochschulstart registrieren. Nachweise und Testergebnis müssen bis dahin da sein.
- **Punkte:** ohne Abi-Note. Test bis 50, Ausbildung/Beruf bis 30, Dienst/Ehrenamt bis 20. FSJ/BFD: ein volles Jahr bis 28. Februar.
- **Pflicht:** 10 Jahre in Bayern, wo Ärzte fehlen. Aussteigen: 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Im FSJ, FÖJ oder BFD: **Bayerisches Ermäßigungsticket**, ein Deutschlandticket für 43 € im Monat (2026). Dienstort oder Hauptwohnsitz in Bayern, mit Nachweis. Preis 2027: noch offen.

GUT ZU WISSEN

Rettungssanitäter (Bayern): ab 520 Stunden mit Prüfung. Arbeiten darfst du damit erst ab 18. Zählt nicht als Ausbildung für Medizin.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- landarztquote.bayern.de – Landarztquote, Fristen 2027
- mvv-muenchen.de: Ermäßigungsticket – Bedingungen
- gesetze-bayern.de: Rettungssanitäter – Verordnung

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

BERLIN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN BERLIN

KURZ GESAGT

Medizin und Zahnmedizin gibt es an der Charité. Ein FSJ oder BFD bringt dort 20 von 100 Punkten in der AdH. Eine Landarztquote gibt es in Berlin nicht.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Charité (Medizin und Zahnmedizin)	AdH 20	ZEQ 40 (+10 Beruf)

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). „+ Beruf“: für 12 Monate Arbeit nach der Ausbildung. FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

- Die 20 Punkte gibt es für einen Dienst oder einen Preis, nicht für beides.
- Ein FSJ oder BFD in Teilzeit zählt an der Charité genauso wie in Vollzeit.
- Deine Ausbildung muss mindestens drei Jahre gedauert haben.
- Du kannst im Winter- und im Sommersemester anfangen.
- **Medizinertest:** Den alten TMS wertet die Charité nur bis zum Sommersemester 2027. Ab 2027/28 zählt nur noch der neue TMSnat (erstmals im Mai 2027).
- **Privat:** MSB Medical School Berlin (Staatsexamen, eigenes Auswahlverfahren, der TMS zählt dort nicht).
- **Tiermedizin:** in Berlin (FU), nur zum Wintersemester.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Nein. Für Berlin meldet hochschulstart: „Es liegen noch keine Informationen vor.“ Andere Länder haben eine Landarztquote. Dort verpflichtest du dich, später in diesem Land zu arbeiten.

MIT BUS UND BAHN

Im FSJ, FÖJ oder BFD mit Einsatzort in Berlin gibt es das **Deutschlandticket mit Zuschuss** für 37,80 € im Monat (seit 1. Juli 2026). Bedingung: Dein Dienst umfasst mindestens 12 Monate mit 20 Wochenstunden. Das normale Deutschlandticket kostet 63 € im Monat (2026), ab 2027 66,80 €.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- charite.de: Bewerbung Medizin und Zahnmedizin – Regeln, Fristen, TMSnat
- hochschulstart.de: Dienste – wann ein FSJ oder BFD zählt
- hochschulstart.de: Landarztquote – Übersicht aller Länder
- vbb.de: Deutschlandticket mit Zuschuss – Bedingungen
- vetmed.fu-berlin.de – Tiermedizin

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

BRANDENBURG

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN BRANDENBURG

KURZ GESAGT

Die neue Medizinische Universität Lausitz in Cottbus vergibt ihre Plätze über hochschulstart. Ein FSJ oder BFD bringt dort 10 Punkte, eine Ausbildung bis zu 30.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
MU Lausitz, Cottbus	ZEQ 10, AdH 10 (Teil 15 %)	ZEQ 30, AdH 30 (Teil 85 %) oder 20 (Teil 15 %)

Punkte von 100 (Winter 2026/27). **ZEQ:** Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH:** Auswahl der Uni (60 %). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste.

Was heißt „Teil 15 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Cottbus: Ein FSJ bringt 10 Punkte nur auf der Liste für 15 % der AdH-Plätze. Auf der Liste für die anderen 85 % zählt es nicht, dort bringt eine Ausbildung 30 Punkte.

- ZEQ und Teil 85 %: +10 für 12 Monate Arbeit nach der Ausbildung. Im Teil 15 % zählt die Abi-Note nicht. Start auch im Sommersemester.
- **Medizinertest:** AdH ab 2027/28 nur TMSnat, ZEQ bis Sommer 2028 noch TMS.
- **MHB in Neuruppin** (staatlich anerkannt): eigenes Verfahren, der TMS zählt nicht, Studienbeitrag 118.000 €. Ohne Abi geht es mit Mittlerer Reife, mindestens zweijähriger medizinischer Ausbildung und 2 Jahren

Berufserfahrung. Bewerbung fürs Sommersemester 2027 bis 30. November 2026, 12 Uhr.

- **Privat:** HMU Potsdam (Staatsexamen, eigenes Verfahren, der TMS zählt nicht).

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Brandenburg hat ein Landärztegesetz (vom 23. September 2026). Pflicht: 10 Jahre als Hausärztin oder Hausarzt in Brandenburg, wo Ärzte fehlen; Aussteigen kostet bis zu 250.000 €. Plätze, Start und Auswahl sind noch offen.

MIT BUS UND BAHN

Im FSJ, FÖJ oder BFD mit Einsatzort in Brandenburg gibt es das **Deutschlandticket mit Zuschuss** für 37,80 € im Monat. Bedingung: mindestens 12 Monate mit 20 Wochenstunden. Start war für 1. August 2026 geplant; frag deinen Träger.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- studium.mul-ct.de: Bewerbung Medizin – MU Lausitz
- bravors.brandenburg.de: Landärztegesetz – Gesetz als PDF
- mhb-fontane.de: Bewerbung Medizin – MHB

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

BREMEN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN BREMEN

KURZ GESAGT

In Bremen gibt es kein Medizinstudium. Du kannst dich aber über hochschulstart an allen Unis in Deutschland bewerben, auch an mehreren gleichzeitig.

In Bremen führt hochschulstart keine Uni für Medizin oder Zahnmedizin. Bei der Bewerbung kannst du beliebig viele Studienorte angeben. In Niedersachsen gibt es Medizin an diesen drei Unis:

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Göttingen	AdH 10 (Teil 80 %)	ZEQ 40, AdH 30 (Teil 20 %)
MHH Hannover	AdH 20 (Teil 80 %)	ZEQ 65, AdH 20 (Teil 20 %)
Oldenburg	ZEQ 25, AdH 3 (Teil 50 %)	ZEQ 45, AdH 30 (Teil 50 %)

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

Was heißt „Teil 80 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Göttingen: Ein FSJ bringt 10 Punkte nur auf der Liste für 80 % der AdH-Plätze. Eine Ausbildung bringt 30 Punkte auf der Liste für die anderen 20 %.

Mehr dazu im Länderblatt Niedersachsen und in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Nein. Für Bremen meldet hochschulstart: „Es liegen noch keine Informationen vor.“ Niedersachsen hat eine Landarztquote (Frist 1. bis 31. Januar 2027). Wer darüber studiert, verpflichtet sich, später in Niedersachsen zu arbeiten.

MIT BUS UND BAHN

Im Freiwilligendienst gibt es das **TIM-Ticket** für 31,50 € im Monat (2026), ab Januar 2027 32,50 €. Es ist kein Deutschlandticket und gilt nur im Gebiet des Verkehrsverbunds Bremen/Niedersachsen (VBN). Das normale Deutschlandticket kostet 63 € im Monat (2026), ab 2027 66,80 €.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- hochschulstart.de: teilnehmende Hochschulen – alle Unis im Verfahren
- hochschulstart.de: Landarztquote – Übersicht aller Länder
- nizza.niedersachsen.de: Fristen – Landarztquote Niedersachsen
- vbn.de: TIM-Ticket – Preise und Bedingungen

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

HAMBURG

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN HAMBURG

KURZ GESAGT

Medizin und Zahnmedizin gibt es an der Uni Hamburg (UKE). Hamburg wählt mit eigenen Tests aus; FSJ, BFD und Ausbildung bringen dort fast keine Punkte. Eine Landarztquote gibt es nicht.

STUDIENGANG	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Medizin	keine Punkte (geplant ab 2028/29: 5)	keine Punkte
Zahnmedizin	ZEQ 5 (ab 2027/28 voraussichtlich nicht mehr)	keine Punkte

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten.

- Das UKE schreibt: Ausbildung und Berufserfahrung zählen in Hamburg „auch zukünftig“ nicht.
- **Tests:** Bisher zählen eigene Tests (HAM-Nat, HAM-SJT, in Zahnmedizin auch HAM-Man), der TMS zählt nicht. Ab 2027/28 plant das UKE den TMSnat; die Satzung ist noch in Abstimmung. Der HAM-Nat lief am 5. September 2026 zum letzten Mal.
- Nachweise schickst du fristgerecht an hochschulstart. Nachreichen geht in Hamburg nicht.
- **Privat:** MSH Medical School Hamburg (Staatsexamen, eigener Test und Gespräch, der TMS zählt nicht, 1.500 € im Monat bis zum Praktischen Jahr). Asklepios Campus Hamburg (Semmelweis-Uni): Einstieg erst nach dem Physikum. UMCH (rumänischer Abschluss, auf Englisch): Dass er hier anerkannt wird, sagt bisher nur die Hochschule selbst.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Nein. Für Hamburg meldet hochschulstart: „Es liegen noch keine Informationen vor.“

MIT BUS UND BAHN

Im Freiwilligendienst gibt es das **hvv Deutschlandticket Azubi** nur, wenn deine Einsatzstelle einen hvv-Jobticket-Vertrag hat und etwas dazuzahlt. Was du dann zahlst, ist nicht klar belegt. Frag deine Einsatzstelle oder deinen Träger. Das normale Deutschlandticket kostet 63 € im Monat (2026), ab 2027 66,80 €.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- uke.de: Hamburger Auswahlverfahren – Tests, Pläne ab 2027/28
- medicalschool-hamburg.de: Zulassung – MSH
- hvv.de: Azubi – Deutschlandticket Azubi

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

HESSEN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN HESSEN

KURZ GESAGT

Medizin und Zahnmedizin gibt es in Frankfurt, Gießen und Marburg. Ein FSJ oder BFD bringt dort wenige oder keine Punkte.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Frankfurt	AdH nein, ZEQ unklar	ZEQ 5, AdH 5
Gießen	keine Punkte	ZEQ 4 (+2 Beruf), AdH 4 (+2 Beruf)
Marburg	ZEQ 5	ZEQ 5 (+5 Beruf), AdH 10

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). „+ Beruf“: für 12 Monate Arbeit nach der Ausbildung. FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

- **Frankfurt:** Satzung und hochschulstart widersprechen sich, ob ein FSJ in der ZEQ 5 Punkte bringt. Frag dort nach. In Zahnmedizin: FSJ/BFD AdH 10, Beruf AdH +5.
- **Marburg:** Pflegefachfrau/-mann steht nicht in der Liste. Ob das zählt, frag die Uni.
- **Gießen** kündigt Änderungen für 2027/28 an (Infos voraussichtlich Ende 2026).
- **Privat:** Kassel School of Medicine (britischer Abschluss, Abi 1,8 oder besser, Englisch C1).
- **Tiermedizin:** in Gießen (JLU), nur zum Wintersemester.

Bei Punktgleichheit hilft ein FSJ/BFD trotzdem. Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja, beim Hessischen Landesamt für Gesundheit und Pflege.

- **Frist:** 1. bis 28. Februar 2027, mit deiner Bewerber-ID von hochschulstart.
- **Punkte:** ohne Abi-Note. Test bis 60, bis 40 für Ausbildung, Beruf (ab 6 Monaten), Freiwilligendienst (ab 1 Jahr) oder Ehrenamt (ab 2 Jahren).
- **Pflicht:** 10 Jahre in Hessen, wo Ärzte fehlen. Aussteigen: 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Das **Schülerticket Hessen** gibt es auch im FSJ, BFD und FÖJ: 398 € im Jahr oder 12-mal 33,80 € (Stand November 2026). Es gilt nur in Hessen. Deutschlandticket: 63 € (2026), 2027: 66,80 €.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- hlfgp.hessen.de: Bewerbung und Auswahl – Landarztquote
- uni-frankfurt.de: Auswahlverfahren – Medizin und Zahnmedizin
- rmv.de: Schülerticket Hessen – Preise
- uni-giessen.de – Tiermedizin

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

MECKLENBURG-VORPOMMERN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN MV

KURZ GESAGT

Medizin und Zahnmedizin gibt es in Greifswald und Rostock. In Greifswald gehen die meisten AdH-Plätze über ein Interview, Anmeldung bis 31. Januar 2027.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Greifswald	AdH 5 (Teil 90 %, mit Interview)	AdH 60 (+10 Beruf, Teil 10 %)
Rostock	AdH 6 (Teil 80 %)	AdH 33 (Teil 20 %)

Punkte von 100 (Winter 2026/27). **AdH**: Auswahl der Uni (60 % der Plätze). „+ Beruf“: 12 Monate Arbeit danach. FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste.

Was heißt „Teil 80 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Rostock (Medizin): Ein FSJ bringt 6 Punkte auf der Liste für 80 % der AdH-Plätze, eine Ausbildung 33 Punkte auf der Liste für die anderen 20 %.

- **Greifswalder Interview:** Anmeldung voraussichtlich Mitte Dezember 2026 bis 31. Januar 2027, Nachweise bis 15. Februar. Für die Einladung zählt dein FSJ/BFD als Praxis, wenn es nach dem Abi war, in Vollzeit, in Pflege oder Medizin und mindestens 3 Monate am Stück. Ein laufender Dienst zählt bis 31. Januar.
- **Zahnmedizin Rostock:** 60 % der AdH-Plätze gehen über ein Gespräch. Bewerbung 1. Dezember bis 15. Januar, mit handgeschriebe-

nem Motivationsschreiben.

- **Greifswald:** Pflegefachfrau/-mann fehlt in der Liste. Frag dort nach.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja, neu ab Wintersemester 2027/28: bis zu 42 Plätze in Medizin (Rostock oder Greifswald).

- **Frist:** noch offen, das Sozialministerium gibt sie bekannt.
- **Punkte:** Abi-Note bis 25, Test bis 30, Erfahrung bis 45. Ein Test ist Pflicht. Freiwilligendienste zählen.
- **Pflicht:** 10 Jahre in MV, wo Ärzte fehlen. Aussteigen: bis zu 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Das **Deutschland-Ticket für Azubis in MV** gibt es auch im FSJ, FÖJ und BFD: 43 € im Monat, 20 € zahlt das Land dazu (Stand November 2026). Du brauchst einen Nachweis.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- uni-greifswald.de: Termine und Fristen – Interview-Anmeldung
- adh.med.uni-rostock.de – Gespräche Zahnmedizin Rostock
- land-mv.de: Landarztquote – neue Quote ab 2027/28

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

NIEDERSACHSEN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN NIEDERSACHSEN

KURZ GESAGT

Medizin gibt es in Göttingen, Hannover (MHH) und Oldenburg. Ein FSJ oder BFD bringt hier viel. Landarztquote: Frist im Januar 2027.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Göttingen	AdH 10 (Teil 80 %)	ZEQ 40, AdH 30 (Teil 20 %)
MHH Hannover	AdH 20 (Teil 80 %)	ZEQ 65, AdH 20 (Teil 20 %)
Oldenburg	ZEQ 25, AdH 3 (Teil 50 %)	ZEQ 45, AdH 30 (Teil 50 %)

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

Was heißt „Teil 80 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Göttingen: Ein FSJ bringt 10 Punkte nur auf der Liste für 80 % der AdH-Plätze. Eine Ausbildung bringt 30 Punkte auf der Liste für die anderen 20 %.

- **Zahnmedizin** in Göttingen und an der MHH, mit denselben Punkten. Oldenburg hat nur Medizin. **Tiermedizin:** in Hannover (TiHo), nur zum Wintersemester.
- **Stichtag:** Die 11 Monate müssen vor dem 1. August erreicht sein. Die MHH-Seite sagt aber „bis zum Ende der Bewerbungsfrist“. Frag dort nach.

- **Oldenburg:** Pflegefachfrau/-mann steht nicht in der Liste. Ob das zählt, ist offen.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja: 60 Plätze im Jahr. Zuständig ist der Zweckverband NiZzA.

- **Frist:** 1. bis 31. Januar 2027, ohne Verlängerung. Deine Bewerber-ID von hochschulstart muss dabei sein.
- **Punkte:** Abi-Note 30 %, Test 30 %, Ausbildung, Beruf oder Praxis 40 %, FSJ und BFD zählen. Der Test ist keine Pflicht, zählt aber nur mit Ergebnis bis 31. Januar. Gespräche am 28./29. Mai 2027.
- **Pflicht:** 10 Jahre in Niedersachsen, wo Ärzte fehlen. Aussteigen: 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Das **D-Ticket Azubi Niedersachsen** gilt in ganz Deutschland, für Azubis und Freiwillige: 50,40 € im Monat (seit Januar 2026). Zahlt dein Betrieb oder deine Einsatzstelle mindestens 25 % dazu, kostet es als Jobticket 31,50 €.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- nizza.niedersachsen.de: Fristen – Landarztquote 2027
- mhh.de: Bewerbung über hochschulstart – MHH
- mw.niedersachsen.de: D-Ticket Azubi – Preise

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

NORDRHEIN-WESTFALEN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN NRW

KURZ GESAGT

FSJ/BFD bringt am meisten in Duisburg-Essen, nichts in Bonn und Köln.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Aachen	AdH 10 (Teil 45 %)	ZEQ 50, AdH 50 (Teil 10 %)
Bielefeld	AdH 10 (Teil 20 %)	nur mit Beruf: AdH 20 (Teil 30 %)
Bochum	AdH 2	AdH 3
Bonn	keine	AdH 5, nur mit Beruf
Duisburg	ZEQ 30, AdH 10	ZEQ 40, AdH 10
Düsseldorf	AdH 2 oder 1, Stichtag 15. Juli	AdH 50 (Teil 10 %)
Köln	keine	AdH 10
Münster	AdH 3	ZEQ 10

Punkte von 100 (Winter 2026/27). Duisburg = Duisburg-Essen. **ZEQ:** Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH:** Auswahl der Uni (60 %). „Beruf“: 12 Monate Arbeit danach. FSJ/BFD: nur medizinisch, ab 11 Monaten.

Was heißt „Teil 45 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Aachen: Ein FSJ bringt 10 Punkte nur auf der Liste für 45 % der AdH-Plätze. Eine Ausbildung bringt 50 Punkte auf der Liste für 10 %.

- **Zahnmedizin:** Aachen, Bonn, Düsseldorf, Köln, Münster; gleiche Punkte außer Aachen.
- **Privat:** Witten/Herdecke (eigenes Verfahren, Studienbeitrag 76.800 €).

Mehr dazu im **Heft** „Welche Uni rechnet was an?“.

LANDARZTQUOTE

Ja: 8,8 % der Plätze. **Frist:** 1. bis 31. März 2027 (auch Sommersemester).

- **Punkte:** Abi-Note 30 %, Test 30 %, Beruf und Ausbildung 40 %, dann ein Gespräch. **FSJ, FÖJ, BFD und Praktika zählen nicht.**
- **Pflicht:** 10 Jahre in NRW, wo Ärzte fehlen. Aussteigen kostet 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Ein Ticket für Freiwillige oder Azubis haben wir in NRW nicht gefunden. Frag deinen Träger. Deutschlandticket: 63 € (2026), 2027: 66,80 €.

GUT ZU WISSEN

Rettungssanitäter (NRW): ab 520 Stunden, zählt nicht als Ausbildung.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- lzg.nrw.de: Landarztquote – Fristen 2027
- lzg.nrw.de: Fragen zur Bewerbung – was zählt, was nicht
- recht.nrw.de: Rettungssanitäter – Verordnung

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

RHEINLAND-PFALZ

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN RHEINLAND-PFALZ

KURZ GESAGT

Medizin und Zahnmedizin gibt es an der Uni Mainz, Medizin auch in Trier und Koblenz. Ein FSJ oder BFD bringt dort keine Punkte, kann aber bei der Landarztquote zählen.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Mainz (auch Trier und Koblenz)	keine Punkte	ZEQ 5 (+3 Beruf), AdH 5 (+3 Beruf)

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). „+ Beruf“: für 12 Monate Arbeit nach der Ausbildung, in Voll- oder Teilzeit. Eine Ausbildung zählt nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

- Mainz hat zwar eine Liste mit Diensten, gibt dafür aber keine Punkte. Auch ohne Punkte hilft ein FSJ/BFD: Bei Punktgleichheit kommt zuerst, wer einen Dienst hat.
- Der Medizincampus Trier und der neue Standort Koblenz (ab Sommersemester 2027) haben dieselben Regeln wie Mainz.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja: 6,3 % der Medizinplätze, etwa 30 im Jahr (15 pro Semester). Zuständig ist das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung (LSJV).

- **Frist:** 1. bis 31. März fürs Wintersemester, 1. bis 30. September fürs Sommersemester. Bewerbung über bewerbung.rlp.de.
- **Punkte:** Abi-Note bis 30, Test bis 30, Tätigkeiten bis 40. Ein FSJ/BFD in Pflegeeinrichtung oder Krankenhaus mit Patientenkontakt zählt, ein FSJ im Rettungsdienst auch.
- **Pflicht:** Facharzt für Allgemeinmedizin, dann 10 Jahre als Hausärztin oder Hausarzt dort, wo Ärzte fehlen. Wer aussteigt, zahlt je nach Zeitpunkt bis zu 250.000 €.

Außerdem gibt es eine Landkinderarztquote (3 %) und eine Quote für den öffentlichen Gesundheitsdienst (1,5 %).

MIT BUS UND BAHN

Ein Landesticket für Freiwillige haben wir in Rheinland-Pfalz nicht gefunden. Frag deinen Träger nach einem Zuschuss. Das normale Deutschlandticket kostet 63 € im Monat (2026), ab 2027 66,80 €.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- lsjv.rlp.de: Landarztquote – Fristen und Bewerbung
- mwg.rlp.de: Landesverordnung – Punkte im Detail (PDF)
- uni-mainz.de: Auswahlsatzung – Punkte in Mainz (PDF)

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

SAARLAND

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium im Saarland

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IM SAARLAND

KURZ GESAGT

Medizin und Zahnmedizin bietet die Universität des Saarlandes an, studiert wird in Homburg. In einer Teilquote zählt die Abi-Note gar nicht, dafür bringt ein FSJ oder BFD dort 20 Punkte.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Universität des Saarlandes (Homburg)	AdH 20 (Teil 20 %)	ZEQ 40, AdH 20 (Teil 20 %)

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ:** Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH:** Auswahl der Uni (60 %). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

Was heißt „Teil 20 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Homburg: Ein FSJ bringt 20 Punkte nur auf der Liste für 20 % der AdH-Plätze. Auf den Listen für die anderen 80 % zählt es nicht.

- In diesem Teil zählen nur Test (60), Ausbildung (20) und Dienst (20).
- Die Uni plant den TMSnat ab 2027/28 bei sonst gleichen Punkten. Beschlossen ist das noch nicht.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja, seit 2020. Du bewirbst dich beim Landesamt für Soziales (LAS) bis 31. März, ohne Verlängerung.

- **Auswahl:** Abi-Note, Test, Berufserfahrung und Ausbildungszeiten, dann ein Gespräch.
- **Pflicht:** Weiterbildung in Allgemeinmedizin und 10 Jahre als Hausärztin oder Hausarzt im Saarland.
- **Noch offen:** Die Zahl der Plätze ist nicht eindeutig (die Uni nennt bis zu 10,8 %, eine andere Uni-Seite 7,8 %). Ob ein FSJ/BFD zählt und was Aussteigen kostet, konnten wir nicht amtlich prüfen. Frag beim LAS nach.

MIT BUS UND BAHN

Das **Junge-Leute-Ticket** gilt in ganz Deutschland im Nahverkehr. Es ist für Schüler, Azubis und Freiwillige (FSJ, FÖJ, BFD) und kostet 44,40 € im Monat im Abo (Stand November 2026).

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- uni-saarland.de: Studienplatzvergabe – Punkte und Pläne für 2027/28
- uni-saarland.de: Medizin – Studiengang und Landarztquote
- saarland.de: Landarztquote – Landesamt für Soziales
- saarvv.de: Junge-Leute-Ticket – Preis und Bedingungen

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

SACHSEN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN SACHSEN

KURZ GESAGT

Medizin gibt es in Dresden, Chemnitz und Leipzig, Tiermedizin in Leipzig. In Dresden bringt ein FSJ oder BFD 50 von 100 Punkten, so viel wie nirgends sonst.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
TU Dresden	AdH 50 (Teil 80 %)	ZEQ 50, AdH 50 (Teil 20 %)
TU Dresden, Studienort Chemnitz	AdH 5 (Teil 50 %)	ZEQ 10
Leipzig	keine Punkte	ZEQ 10, AdH 10

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

Was heißt „Teil 80 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Dresden: Ein FSJ bringt 50 Punkte auf der Liste für 80 % der AdH-Plätze. Auf der Liste für die anderen 20 % bringt stattdessen eine Ausbildung 50 Punkte.

- **Zahnmedizin** in Dresden: FSJ/BFD ZEQ 10, AdH 10; Ausbildung ZEQ 20, AdH 20. In Leipzig wie Medizin.
- **Chemnitz:** Auswahlgespräch mit Antrag vom 1. bis 30. April bei der Fakultät. 2027 brauchst du dafür noch ein TMS-Ergebnis.

- **Medizinertest in Dresden:** Laut Fakultät zählt 2027/28 das bessere Ergebnis aus TMS und TMSnat, ab 2028/29 nur der TMSnat.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja: 6,5 % der Medizinplätze, 8,1 % in Zahnmedizin. Zuständig: Landesdirektion Sachsen.

- **Frist:** 15. Januar bis 28. Februar 2027. Online-Info am 20. Januar 2027 um 17 Uhr.
- **Punkte:** zum für Abi-Note, Test, Ausbildung, Beruf. FSJ/BFD in Pflege oder Klinik mit Patientenkontakt (FSJ auch Rettungsdienst): 1 Jahr = 8. Ein TMS-Ergebnis ist Pflicht. Gespräche Anfang Juni.
- **Pflicht:** 10 Jahre in Sachsen, wo Ärzte fehlen. Aussteigen: 250.000 €.

MIT BUS UND BAHN

Im Freiwilligendienst gibt es das **BildungsTicket** für 15 € im Monat (Stand April 2026), zum im Verkehrsverbund Oberelbe (VVO). Es ist ein Abo über 12 Monate und gilt nur im Verbundgebiet. Als Nachweis gilt zum Beispiel dein Freiwilligendienstausweis.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- tu-dresden.de: Bewerbung Medizin – Dresden
- lds.sachsen.de: Landarztquote – Bewerbung 2027/28
- vvo-online.de: Freiwillige – BildungsTicket

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

SACHSEN-ANHALT

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN SACHSEN-ANHALT

KURZ GESAGT

Medizin gibt es in Halle und Magdeburg, Zahnmedizin nur in Halle. In Halle bringt ein FSJ oder BFD 20 Punkte.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Halle-Wittenberg	AdH 20 (Teil 40 %)	ZEQ 30
Magdeburg (ab 2027/28)	AdH 3 (Teil 15 %)	ZEQ 25 (+25 Beruf), AdH 12 (Teil 15 %)

Punkte von 100 (Halle: Winter 2026/27, Magdeburg: neue Satzung für 2027/28). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). „+ Beruf“: 12 Monate Arbeit danach. FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten.

Was heißt „Teil 40 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Halle: Ein FSJ bringt 20 Punkte nur auf der Liste für 40 % der AdH-Plätze, auf den anderen nicht.

- **Halle:** Zahnmedizin mit denselben Punkten. Ab 2027/28 zählt das bessere Ergebnis aus TMS und TMSnat.
- **Magdeburg:** Ab 2027/28 zählt der TMSnat, daneben ein letztes Mal der HAM-Nat. Ob ein alter TMS noch zählt, ist unklar.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja. Zuständig ist die Kassenärztliche Vereinigung Sachsen-Anhalt (KVSA). Wie viele Plätze es 2027 gibt, ist nicht eindeutig (8,8 % oder 7,8 %).

- **Frist:** für 2027/28 noch nicht veröffentlicht. Zuletzt lief sie vom 13. Februar bis 31. März 2026. Du musst bei hochschulstart registriert sein.
- **Punkte:** Abi-Note 10 %, eigener Test 50 %, Ausbildung, Beruf oder Praxis 40 %. FSJ/BFD zählt nur in Arztpraxis, Krankenhaus oder medizinischem Versorgungszentrum, nicht bei Hilfsorganisationen wie DRK, Johannitern, ASB oder Maltesern.
- **Pflicht:** mindestens 10 Jahre dort, wo Ärzte fehlen. Aussteigen: bis zu 250.000 €.

Außerdem: Amtsarztquote (1,5 %), Landzahnarztquote in Halle (10,1 %).

MIT BUS UND BAHN

Das frühere Azubi-Ticket gibt es seit Juli 2023 nicht mehr. Ein neues Angebot für Freiwillige haben wir nicht gefunden. Frag deinen Träger. Deutschlandticket: 63 € (2026), 2027: 66,80 €.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- landarztquote-sachsen-anhalt.de – Landarztquote
- landarztquote-sachsen-anhalt.de: Voraussetzungen – was als Dienst zählt
- uni-halle.de: Medizin – Halle

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

SCHLESWIG-HOLSTEIN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

KURZ GESAGT

Medizin gibt es in Kiel und Lübeck, Zahnmedizin nur in Kiel. Ein FSJ oder BFD bringt in Kiel keine Punkte, in Lübeck 3. Eine Landarztquote gibt es nicht.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Kiel (Medizin und Zahnmedizin)	keine Punkte	ZEQ 30 (+10 Beruf), AdH 10
Lübeck	AdH 3	ZEQ 20, AdH 9

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). „+ Beruf“: für ein Jahr Arbeit nach der Ausbildung in Vollzeit (Teilzeit entsprechend länger). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

- **Kiel:** Ein FSJ/BFD hilft nur bei Punktgleichheit. Dann kommt zuerst, wer einen Dienst hat.
- **Medizinertest:** Lübeck will 2027/28 voraussichtlich beide Tests annehmen, TMS und TMSnat; mehr Infos Anfang 2027. Für Kiel gibt es noch keine Regel.

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Nein. Für Schleswig-Holstein meldet hochschulstart: „Es liegen noch keine Informationen vor.“ Andere Länder haben eine Landarztquote. Dort verpflichtest du dich, später in diesem Land zu arbeiten.

MIT BUS UND BAHN

Im FSJ, FÖJ oder BFD gibt es das **Deutschland-Jobticket** mit Extra-Zuschuss: Das Land gibt 29,85 € dazu (2026), ab Januar 2027 33,46 €. In Rabattstufe 2 ist das Ticket kostenlos. Bedingung: Deine Einsatzstelle liegt überwiegend in Schleswig-Holstein und hat einen Jobticket-Rahmenvertrag mit NAH.SH. Frag dort nach. Das normale Deutschlandticket kostet 63 € im Monat (2026), ab 2027 66,80 €.

HIER STEHT’S OFFIZIELL

- uni-kiel.de: Auswahlsatzung – Punkte in Kiel (PDF)
- uni-luebeck.de: Bewerben – Lübeck, auch zum TMSnat
- nah.sh: Jobticket – Preise und Varianten
- hochschulstart.de: Landarztquote – Übersicht aller Länder

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.

THÜRINGEN

FSJ, BFD, Ausbildung und Medizinstudium

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

MEDIZIN STUDIEREN IN THÜRINGEN

KURZ GESAGT

Medizin und Zahnmedizin gibt es an der Uni Jena. Ein FSJ oder BFD bringt dort 20 Punkte, aber nur in der ZEQ. Seit 2026 gibt es eine Landarztquote mit 17 Plätzen in Jena.

UNI	FSJ/BFD	AUSBILDUNG
Jena (Medizin und Zahnmedizin)	ZEQ 20	ZEQ 30, AdH 5 oder 55 (Teil 10 %)

Punkte von 100 (Wintersemester 2026/27). **ZEQ**: Extra-Quote ohne Abi-Note (10 % der Plätze). **AdH**: Auswahl der Uni (60 %). FSJ/BFD zählt nur medizinisch und ab 11 Monaten, eine Ausbildung nur fertig und von der Liste von hochschulstart.

Was heißt „Teil 10 %“? Manche Unis verteilen ihre AdH-Plätze auf mehrere Ranglisten mit eigenen Punkten; du stehst automatisch auf allen. Jena: Eine Ausbildung bringt 55 Punkte nur auf der Liste für 10 % der AdH-Plätze. Auf den Listen für die anderen 90 % bringt sie 5.

- In der ZEQ zählen Ausbildung und Arbeit danach zusammen (bis 30). Auch ein Ehrenamt kann statt des Dienstes zählen.
- **Medizinertest:** 2027/28 zählt das bessere Ergebnis aus TMS und TMSnat. Das steht schon in der Satzung.
- **Privat:** HMU Erfurt bietet Zahnmedizin mit Staatsexamen an (eigener Test und Gespräch, der TMS zählt nicht).

Mehr dazu in den **Heften** „Welche Uni rechnet was an?“ und „Medizinstudium – so bewirbst du dich“.

LANDARZTQUOTE

Ja: 17 Plätze in Medizin in Jena, erstmals zum Wintersemester 2026/27. Es gibt außerdem eine Landzahnarztquote.

- **Frist:** für 2027/28 noch nicht veröffentlicht. Laut Ministerium startet die Bewerbung „jeweils im März“, über karriere.thueringen.de.
- **Punkte:** zum Beispiel für Test, Ausbildung, FSJ/BFD und Ehrenamt. Danach Gespräche.
- **Noch offen:** Gewichtung, Rolle der Abi-Note und was Aussteigen kostet. Frag beim Ministerium nach.

MIT BUS UND BAHN

Ein Landesticket für Freiwillige haben wir in Thüringen nicht gefunden. Frag deinen Träger nach einem Zuschuss. Das normale Deutschlandticket kostet 63 € im Monat (2026), ab 2027 66,80 €.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- uni-jena.de: Änderung der Auswahlsatzung 2026 – Punkte und TMSnat (PDF)
- karriere.thueringen.de – Landarztquote
- tmasgff.de: Ärzte für Thüringen – Ministerium
- hochschulstart.de: Dienste – wann ein FSJ oder BFD zählt

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

Herausgeber: openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin, Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B, vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi, hallo@opentmsnat.de. Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben. Selbstverlag, Berlin. Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Blatt ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen. Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung. Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.