

FSJ MAL ANDERS

Rechtsmedizin, Labor, Luftrettung, Ausland: besondere Einsatzstellen für alle, die Medizin studieren wollen

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

Fragen stellen, Leute finden, mitreden.

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

INHALT

01 ERST LESEN: WAS ZÄHLT FÜR BEWERBUNG UND PFLEGEPRAKTIKUM?

02 RECHTSMEDIZIN

03 LABOR UND FORSCHUNG: DAS FREIWILLIGE WISSENSCHAFTLICHE JAHR

04 BLUTSPENDEDIENST

05 LUFTRETTUNG

06 ZAHNMEDIZIN: KIEFERCHIRURGIE UND ZAHNTECHNIK

07 PSYCHIATRIE

08 KINDERHOSPIZ

09 WASSERRETTUNG

10 TIERMEDIZIN: ZOO UND WILDTIERFORSCHUNG

11 INS AUSLAND: KRANKENHAUS STATT KLASSENZIMMER

HÄUFIGE FRAGEN

HIER STEHT'S OFFIZIELL

01 ERST LESEN: WAS ZÄHLT FÜR BEWERBUNG UND PFLEGEPRAKTIKUM?

KURZ GESAGT

Für Gleichstand und Rückstellung zählt jeder anerkannte Dienst. Für Pluspunkte muss deine Arbeit überwiegend medizinisch sein, und fürs Pflegepraktikum zählen manche Spezialbereiche nicht.

Ein ungewöhnliches FSJ kann richtig gut sein. Bevor du dich bewirbst, lohnt aber ein Blick auf drei Dinge. Erstens: Bei hochschulstart hilft dir jeder anerkannte Dienst ab sechs Monaten bei Gleichstand, auch ein FÖJ oder ein Dienst im Ausland. Zweitens: Pluspunkte bei manchen Unis gibt es nur ab elf Monaten und nur, wenn die Tätigkeit überwiegend medizinische Bezüge hatte. Das muss in deiner Bescheinigung stehen.

Drittens das Pflegepraktikum fürs Medizinstudium: Pflege im FSJ kann darauf angerechnet werden. Das Landesprüfungsamt Hamburg erkennt aber zum Beispiel OP, Notaufnahme, Anästhesie, Pathologie und Labore dafür nicht an. Für die Psychiatrie verlangt es eine Tätigkeitsbeschreibung.

- **Bescheinigung:** Lass deine Einsatzstelle die medizinischen Tätigkeiten stichpunktartig aufschreiben.

- **Pflegepraktikum:** Frag vorher beim Landesprüfungsamt des Landes, in dem du studieren willst. Die Regeln können je Land anders sein.
- **Tiermedizin:** Punkte für einen Dienst gibt laut hochschulstart derzeit keine Uni. Bei Gleichstand hilft er trotzdem.

Alle Stellen in diesem Heft standen im November 2026 auf den Seiten der Träger oder Einrichtungen. Plätze, Fristen und Bedingungen ändern sich, schau also immer in die aktuelle Ausschreibung.

02 RECHTSMEDIZIN

KURZ GESAGT

Ja, das gibt es, zum Beispiel an der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH). Du solltest volljährig sein und keine Angst vor Verstorbenen haben.

An der MHH gibt es drei FSJ- oder BFD-Plätze im Institut für Rechtsmedizin. Du hilfst den Sektionsgehilfen, zum Beispiel beim Sichern von Proben und beim Wiegen und Dokumentieren von Organen, und arbeitest im forensisch-toxikologischen Labor mit. Du arbeitest montags bis freitags zu festen Zeiten.

Spannend für Medizin ist das, weil du Anatomie und Laborarbeit sehr direkt erlebst.

- **Voraussetzungen:** ab 18, sehr gute Deutschkenntnisse (C2).

- **Bewerbung:** über das Online-Portal des MHH-Büros für Freiwilligendienste, ohne festen Bewerbungsschluss.
- **Pflegepraktikum:** Rechtsmedizin ist keine Pflege, für das Pflegepraktikum hilft dir dieses Jahr also nicht.

03 LABOR UND FORSCHUNG: DAS FREIWILLIGE WISSENSCHAFTLICHE JAHR

KURZ GESAGT

In Niedersachsen gibt es ein FSJ oder BFD in der Forschung, das Freiwillige Wissenschaftliche Jahr (FWJ). Die Fristen liegen früh, an der MHH am 31. Januar.

Beim FWJ arbeitest du ein Jahr in einem Forschungsprojekt mit. Die MHH bietet es für volljährige Abiturientinnen und Abiturienten bis 27 an, auch an Partnerinstituten wie dem Helmholtz-Zentrum für Infektionsforschung oder der Tierärztlichen Hochschule Hannover. Die Uni Oldenburg hat ein FWJ als BFD, unter anderem in der Humanmedizin und den Unikliniken, ohne Altersgrenze.

Für Medizin ist das spannend, weil du siehst, wie medizinische Forschung entsteht, mit Pipette, Proben und Auswertung. Daneben gibt es das FSJ in Wissenschaft, Technik und Nachhaltigkeit der ijgd und

ein FSJ in der Wissenschaft am Max-Planck-Institut für Infektionsbiologie in Berlin.

- **MHH:** Frist 31. Januar, Start 1. August, 15. August oder 1. September.
- **Uni Oldenburg:** Frist in der Regel Ende Februar, Online-Infotermine am 1. und 17. Februar 2027.
- **MPI Berlin:** Die nächste Ausschreibung kommt laut Institut im April 2027, beworben wird über die ijgd.
- **Für Pluspunkte bei der Bewerbung:** Ob Laborarbeit als „überwiegend medizinisch“ gilt, hängt von der Bescheinigung ab. Fürs Pflegepraktikum zählt sie nicht.

04 BLUTSPENDEDIENST

KURZ GESAGT

Beim DRK-Blutspendedienst kannst du ein FSJ in der Produktion von Blutpräparaten oder im Lieferdienst machen.

Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg-Hessen sucht in Ulm FSJler für die Produktion oder den Lieferdienst. In der Produktion hilfst du, Blutpräparate herzustellen. Im Lieferdienst bringst du sie in die Kliniken. An der MHH gibt es außerdem einen Platz im Blutspendedienst des Instituts für Transfusionsmedizin. Dort begleitest du die Spenderinnen und Spender und bereitest Blutproben auf.

Für Medizin ist das spannend, weil du siehst, was passiert, bevor eine Blutkonserve in der Klinik ankommt.

- **DRK Ulm:** ab 16, im Lieferdienst ab 18 mit Führerschein B; 410 € im Monat, 12 bis 18 Monate.
- **MHH:** ab 18, gute Deutschkenntnisse (C1).
- **Andere Regionen:** Für Berlin, Brandenburg, Hamburg, Sachsen und Schleswig-Holstein verweist das DRK auf den Blutspendedienst Nord-Ost.

05 LUFTRETTUNG

KURZ GESAGT

Bei der DRF Luftrettung gibt es einen Bundesfreiwilligendienst, kein FSJ. Mitfliegen gehört laut Ausschreibung nicht dazu.

Die DRF Luftrettung hat BFD-Plätze in Filderstadt und Rheinmünster. In „Hausverwaltung & Medizin“ stellst du medizinisches Material zusammen und lieferst es an die Hubschrauberstationen. Im „Ambulanzflugbetrieb“ machst du nach einem Alarm die Flugzeuge startklar. Hospitationen und Praktika schließt die DRF aus Sicherheitsgründen aus.

Spannend ist das, weil du siehst, wie Notfallmedizin aus der Luft organisiert wird.

- **Voraussetzungen:** Führerschein Klasse B und eine abgeschlossene Schulausbildung.
- **Start:** jedes Jahr im August oder September.
- **Bewerbung:** nur digital, per Formular oder WhatsApp.
- **Für Pluspunkte:** Ob Logistik als „überwiegend medizinisch“ zählt, ist offen. Frag nach, was in der Bescheinigung stehen würde.

06 ZAHNMEDIZIN: KIEFERCHIRURGIE UND ZAHNTECHNIK

KURZ GESAGT

Auch für Zahnmedizin gibt es passende Plätze, zum Beispiel an der MHH.

An der MHH gibt es zwei Plätze in der Ambulanz der Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie. Du bereitest Eingriffe vor und assistierst bei kleineren Eingriffen. Zwei weitere Plätze gibt es im zahntechnischen Labor der Prothetik. Dort stellst du Modelle und Kunststoffschienen her und bereitest Kurse für Zahnmedizin-Studierende vor.

Spannend ist das, weil du den Klinikalltag der Zahnmedizin und das Handwerk dahinter kennenlernst.

- **Voraussetzungen:** ab 18, in der Ambulanz gute Deutschkenntnisse (C1).

- **Forschung:** Im FWJ der MHH gibt es auch ein Projekt in der Klinik für Zahnerhaltung.
- **Pflegepraktikum:** Falls du doch Medizin studierst: Ambulanz und Labor zählen dafür laut Landesprüfungsamt Hamburg nicht.

07 PSYCHIATRIE

KURZ GESAGT

FSJ- und BFD-Plätze gibt es auch in der Erwachsenen- und in der Kinder- und Jugendpsychiatrie.

An der MHH gibt es einen Platz in einer psychiatrischen Tagesklinik. Du begleitest Gruppentherapien und misst Vitalwerte. Das Johanniter-Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Neuwied führt FSJ und BFD in seinen Stellenangeboten.

Spannend ist das, weil du früh lernst, mit Menschen in Krisen zu sprechen.

- **MHH:** ab 18.
- **Pflegepraktikum:** Das Landesprüfungsamt Hamburg verlangt für die Psychiatrie eine Tätigkeitsbeschreibung.

TIPP

Filter in der Stellensuche von Trägern und Kliniken nach „Psychiatrie“.

08 KINDERHOSPIZ

KURZ GESAGT

Im Kinder-Hospiz Sternenbrücke in Hamburg kannst du FSJ oder BFD machen, ab 18 und mit Start im Oktober.

In der Sternenbrücke arbeiten FSJler und BFDler in der Pflege, der Pädagogik, der Hauswirtschaft oder der Haustechnik. Träger ist die Diakonie Hamburg.

Spannend für Medizin ist das, weil du erlebst, wie ein Hospiz kranke Kinder und ihre Familien begleitet.

- **Start:** jeweils am 1. Oktober.
- **Mindestalter:** 18 Jahre.
- **Für Pluspunkte:** Die Arbeit muss überwiegend medizinisch sein, am ehesten passt also der Bereich Pflege.

09 WASSERRETTUNG

KURZ GESAGT

Bei der DLRG gibt es einen BFD, auch im Bereich Medizin, mit zwei Einsätzen als Rettungsschwimmer an der Küste.

Die DLRG bietet keinen FSJ-, aber einen Bundesfreiwilligendienst an. Es gibt verschiedene Bereiche, darunter Medizin. Dazu gehören zwei Einsätze als Rettungsschwimmerin oder Rettungsschwimmer an der deutschen Küste. Das Taschengeld liegt laut DLRG in der Regel bei 235 €.

Spannend ist das, weil Erste Hilfe und Wasserrettung echte Notfälle sind und du lernst, im Team schnell zu handeln.

- **Bewerbung:** direkt bei der DLRG.
- **Ehrenamt:** Ein Ehrenamt bei der DLRG kann ab zwei Jahren bei manchen Unis zählen, aber nicht zusätzlich zu einem Dienst.
- **Bergwacht und Wasserwacht:** Einen FSJ- oder BFD-Platz haben wir dort nicht gefunden.

10 TIERMEDIZIN: ZOO UND WILDTIERFORSCHUNG

KURZ GESAGT

Für Tiermedizin passt ein FÖJ im Zoo oder ein Forschungsjahr mit Wildtieren. Pluspunkte gibt es dafür bei der Bewerbung nicht, Vorrang bei Gleichstand schon.

Im Zoologischen Stadtgarten Karlsruhe gibt es FÖJ-Plätze unter anderem in der Tierpflege und der Tiermedizin. Auch der Zoo und Tierpark Berlin nimmt FÖJler in der Tierhaltung. Im FWJ der MHH gibt es ein Projekt der Tierärztlichen Hochschule Hannover am Institut für Wildtierforschung in Büsum: Dort untersuchst du Wale und Robben, auch tote Tiere, und arbeitest im Labor.

Spannend ist das, weil du Tiermedizin und Tierpflege im Alltag erlebst, lange bevor das Studium beginnt.

- **Zoo Karlsruhe:** sechs Plätze, unter 27, Träger ist der Internationale Bund.
- **Zoo Berlin:** Bewerbung bis Ende April.
- **Tierklinik:** Ein FSJ direkt in einer Tierklinik einer Uni haben wir nicht gefunden.

11 INS AUSLAND: KRANKENHAUS STATT KLASSENZIMMER

KURZ GESAGT

Mit weltwärts, dem Europäischen Solidaritätskorps oder dem Internationalen Jugendfreiwilligendienst kannst du auch im Ausland im Gesundheitsbereich arbeiten. weltwärts und den IJFD erkennt hochschulstart als Dienst an.

Bei weltwärts gibt es Plätze in Krankenhäusern, zum Beispiel in Litembo in Tansania. Dort unterstützt du vor allem die Krankenschwestern im Alltag, dafür brauchst du einen Schul- oder Berufsabschluss und gutes Englisch. Im Krankenhaus Matema, ebenfalls in Tansania, gehören Hilfsarbeiten in Medizin und Pflege und das Zuschauen bei Operationen und Geburten dazu. Beim Europäischen Solidaritätskorps gab es zuletzt Projekte in Kliniken in Jerewan (Armenien), etwa Spielangebote für Kinder im Krankenhaus. Diese Fristen sind aber schon abgelaufen, sie zeigen nur, was es gibt.

Auch das Pflegepraktikum fürs Medizinstudium kannst du im Ausland machen. Laut den Landesprüfungsämtern NRW und Hamburg geht das, wenn es ein richtiges Krankenhaus ist und du ein Zeugnis bekommst. Ist es nicht auf Deutsch oder Englisch, brauchst du eine Übersetzung von einer vereidigten Person.

- **Suchen:** weltwärts-Börse (Filter „Gesundheit und Pflege“), Trägerliste des IJFD, Europäisches Jugendportal (Thema „Health and wellbeing“).
- **Alter:** weltwärts und ESK ab 18. Beim IJFD bist du am Ende des Dienstes höchstens 26.
- **Kosten:** Bei weltwärts ist ein Unterstützerkreis Pflicht, bei manchen Trägern gibt es einen Spenden-Richtwert. Frag vorher nach.
- **ESK:** Ob hochschulstart das Europäische Solidaritätskorps als „Europäischen Freiwilligendienst“ führt, steht dort nicht ausdrücklich.
- **Pflegepraktikum:** Hamburg will das Formular „Certificate on patient care training“. Ob ein IJFD oder weltwärts-Jahr als Pflege „im FSJ“ zählt, steht in keinem Merkblatt. Frag dein Landesprüfungsamt vorher.

ACHTUNG

Bewirb dich früh. Beim IJFD 9 bis 12 Monate vorher, bei weltwärts startet das Verfahren knapp ein Jahr vor der Ausreise.

HÄUFIGE FRAGEN

Bringt mir ein ungewöhnliches FSJ Pluspunkte?

Nur ab elf Monaten und wenn die Arbeit überwiegend medizinisch war. Das muss in deiner Bescheinigung stehen. Bei Gleichstand hilft jeder anerkannte Dienst ab sechs Monaten.

Zählt ein FSJ in der Rechtsmedizin fürs Pflegepraktikum?

Nein. Rechtsmedizin ist keine Pflege.

Was ist das FWJ?

Das Freiwillige Wissenschaftliche Jahr: ein FSJ oder BFD in der Forschung, zum Beispiel an der MHH oder an der Uni Oldenburg.

Wann muss ich mich fürs FWJ an der MHH bewerben?

Bis 31. Januar. Start ist am 1. August, 15. August oder 1. September.

Darf ich bei der Luftrettung mitfliegen?

Laut Ausschreibung der DRF nicht. Du stellst Material zusammen und lieferst es aus oder machst die Flugzeuge startklar.

Gibt es ein FSJ bei der Bergwacht?

Einen FSJ- oder BFD-Platz haben wir bei Bergwacht und Wasserwacht nicht gefunden. Bei der DLRG gibt es einen BFD.

Bringt ein FÖJ im Zoo Punkte für Tiermedizin?

Punkte für einen Dienst gibt laut hochschulstart derzeit keine Uni. Bei Gleichstand hilft er trotzdem.

Zählt ein Dienst im Ausland bei hochschulstart?

weltwärts und den IJFD erkennt hochschulstart als Dienst an. Beim Europäischen Solidaritätskorps steht es dort nicht ausdrücklich.

Kann ich mein Pflegepraktikum im Ausland machen?

Laut den Landesprüfungsämtern NRW und Hamburg ja, in einem richtigen Krankenhaus und mit Zeugnis. Frag dein Landesprüfungsamt vorher.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- hochschulstart: Dienste – welche Dienste zählen, Gleichstand und Pluspunkte.
- Landesprüfungsamt Hamburg: Merkblatt Krankenpflegedienst (PDF) – was fürs Pflegepraktikum zählt.
- Landesprüfungsamt NRW: Merkblatt Krankenpflegedienst – Pflegepraktikum, auch im Ausland.
- MHH: Freiwilligendienste – Einsatzbereiche und Bewerbung.
- MHH: Freiwilliges Wissenschaftliches Jahr – Projekte und Fristen.
- Uni Oldenburg: FWJ von A bis Z – das FWJ als BFD.
- ijgd: FSJ in Wissenschaft, Technik und Nachhaltigkeit – Plätze in der Forschung.
- DRK-Blutspendedienst: Azubis, FSJ, Aushilfen – FSJ im Blutspendedienst.
- DRF Luftrettung: Bundesfreiwilligendienst – BFD in der Luftrettung.
- Kinder-Hospiz Sternenbrücke: FSJ und BFD – Bereiche und Start.
- DLRG: Bundesfreiwilligendienst – BFD in der Wasserrettung.
- Ökologische Freiwilligendienste: Zoologischer Stadtgarten Karlsruhe – FÖJ im Zoo.
- weltwärts-Börse – Plätze im Ausland, auch in Krankenhäusern.
- IJFD: Informationen für Freiwillige – Internationaler Jugendfreiwilligendienst.
- Europäisches Solidaritätskorps – Projekte in Europa.

NOCH FRAGEN?

Frag einfach in der Community. Dort triffst du Leute im FSJ, BFD oder in der Ausbildung, die danach Medizin oder etwas anderes im Gesundheitsbereich studieren wollen.

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

Fragen stellen, Leute finden, mitreden.

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

ALLE HEFTE, KOSTENLOS IN DER COMMUNITY

Nº 01	Dein Freiwilligendienst	**Nº 02**	Medizinstudium – so bewirbst du dich
Nº 03	Welche Uni rechnet was an?	**Nº 04**	Ausbildung im Gesundheitswesen
Nº 05	Geld, Nebenjob und Hilfen	**Nº 06**	**FSJ mal anders** (dieses Heft)
16	Länderblätter, eins pro Bundesland		

FSJ GUIDE

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

FSJGUIDE.DE

HERAUSGEBER

openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin
Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B · Vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi · Kontakt: hallo@opentmsnat.de

Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben

Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Heft ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen.

Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung.

Titelfoto: Petty Officer 3rd Class Stephen Lehmann, U.S. Coast Guard, commons.wikimedia.org (gemeinfrei (Werk der US-Regierung, PD-USGov-Military-Coast Guard)), von uns farblich bearbeitet.

Selbstverlag, Berlin · Stand: November 2026 · Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.