FSJ GUIDE

Nº 02



MEDIZINSTUDIUM – SO BEWIRBST DU DICH

Fristen, Quoten und was dein FSJ, BFD oder deine Ausbildung bringt

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

Fragen stellen, Leute finden, mitreden.

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP

DISCORD

FÜR FSJ, BFD UND AUSBILDUNG

STAND: NOVEMBER 2026

INHALT

01 SO WERDEN DIE STUDIENPLÄTZE VERGEBEN

02 DEINE FRISTEN

03 WAS DEIN FSJ ODER BFD BRINGT

04 WAS EINE AUSBILDUNG BRINGT

05 DER TMSNAT

06 GILT MEIN TMS NOCH?

07 DIE LANDARZTQUOTE

08 ZAHNMEDIZIN, PHARMAZIE, TIERMEDIZIN

09 DEIN ZEITPLAN BIS ZUM WINTERSEMESTER 2027/28

10 NACH DER BEWERBUNG: ZULASSUNG UND NACHRÜCKEN

HÄUFIGE FRAGEN

HIER STEHT'S OFFIZIELL

01 SO WERDEN DIE STUDIENPLÄTZE VERGEBEN

KURZ GESAGT

Für Medizin, Zahnmedizin, Pharmazie und Tiermedizin bewirbst du dich zentral über hochschulstart.de. Die Plätze gehen vor allem über drei Wege. Wartezeit zählt nicht mehr.

Du bewirbst dich einmal pro Fach und nennst so viele Unis, wie du willst. Ehrlich gesagt: Es ist eng. Laut hochschulstart bekommt grob eine oder einer von drei Bewerbenden einen Platz in Humanmedizin (Stand November 2025).

Bis zu 20 Prozent der Plätze sind vorab reserviert, zum Beispiel für Härtefälle, für die Bundeswehr und für die Landarztquote (Kapitel 7). Den Rest teilen sich drei Hauptwege. Du nimmst automatisch an allen dreien teil.

WEG	WAS ZÄHLT
30 % Abiturbestenquote	nur deine Abi-Punkte, im Vergleich mit deinem Bundesland
10 % Zusätzliche Eignungsquote (ZEQ)	keine Abi-Note, sondern zum Beispiel Test, Ausbildung, Dienst
60 % Auswahlverfahren der Hochschulen (AdH)	Abi-Note darf zählen, dazu in Medizin mindestens zwei Dinge ohne Schulnote, darunter ein Test

In ZEQ und AdH entscheidet jede Uni selbst, was zählt (höchstens 100 Punkte). Du zählst dort nur bei Unis, die du angegeben hast. Mehr im Heft „Welche Uni rechnet was an?“.

ACHTUNG

Wartezeit zählt seit dem Sommersemester 2022 gar nicht mehr. Ein FSJ, BFD oder eine Ausbildung bringt dir also keine Wartesemester.

02 DEINE FRISTEN

KURZ GESAGT

Wer im FSJ, BFD oder in der Ausbildung ist, hat das Abi meist schon und zählt als „Alt-Abiturient“. Für das Wintersemester 2027/28 heißt das: online bewerben bis 31. Mai 2027, Unterlagen per Post bis 15. Juni 2027.

ALT-ABI ODER NEU-ABI?

Welche Frist für dich gilt, hängt davon ab, wann du dein Abi (oder einen anderen Zugang zum Studium) bekommen hast. hochschulstart nennt das Alt- und Neu-Abiturienten.

ABI BEKOMMEN	ONLINE BEWERBEN BIS	UNTERLAGEN PER POST BIS
vor dem 16. Januar (Alt-Abi)	31. Mai	15. Juni
ab dem 16. Januar (Neu-Abi)	15. Juli	20. Juli

Du hast 2026 Abi gemacht und bist jetzt im FSJ oder BFD? Dann bist du Alt-Abiturient. Für dich gilt: online bis 31. Mai 2027, Post bis 15. Juni 2027.

Diese Daten stehen in den Vergabeverordnungen der Länder und gelten jedes Jahr, solange die Länder sie nicht ändern. Die offiziellen Termine für 2027/28 hat hochschulstart noch nicht veröffentlicht (Stand: November 2026). Im letzten Jahr ging die Bewerbung am 27. April los.

WAS HEISST „AUSSCHLUSSFRIST“?

Alle diese Fristen sind Ausschlussfristen. Das heißt: Bist du zu spät, bist du raus. Eine Nachfrist gibt es nicht. Bei der Post zählt, wann sie bei hochschulstart ankommt, nicht wann du sie abschickst. hochschulstart warnt: Ein Brief braucht seit 2025 meist drei bis vier Werktage.

SO LÄUFT DIE BEWERBUNG

1. Du registrierst dich auf hochschulstart.de und bewirbst dich online. Deine Angaben machst du im Antragsportal „AntOn“.
2. Du druckst deinen Zulassungsantrag aus und unterschreibst ihn.
3. Du schickst ihn mit deinen Nachweisen per Post an hochschulstart. Erst wenn die Post ankommt, gilt deine Bewerbung.

DAS GEHÖRT IN DEN UMSCHLAG

- [ ] dein unterschriebener Zulassungsantrag
- [ ] dein Abiturzeugnis als amtlich beglaubigte Kopie (Kopie mit Stempel und Unterschrift einer Stelle, die das darf)
- [ ] die Bescheinigung über deinen Dienst (Kapitel 3)
- [ ] dein Ausbildungszeugnis als beglaubigte Kopie (Kapitel 4)

Alle Kopien müssen amtlich beglaubigt sein. Ergebnisse vom TMS trägst du laut hochschulstart selbst in AntOn ein, per Post musst du sie nicht schicken. Bist du noch nicht 18, darfst du die Formulare trotzdem selbst unterschreiben.

UND DAS SOMMERSEMESTER?

Medizin, Zahnmedizin und Pharmazie kannst du an einem Teil der Unis auch im Sommersemester beginnen. Für das Sommersemester 2027 läuft die Bewerbung bis 15. Januar 2027, die Unterlagen müssen bis 20. Januar 2027 da sein. Tiermedizin gibt es nur zum Wintersemester.

TIPP

Trag dir 31. Mai und 15. Juni 2027 jetzt schon in den Kalender ein. Schick die Post ein paar Tage vorher los.

03 WAS DEIN FSJ ODER BFD BRINGT

KURZ GESAGT

Ein FSJ oder BFD hilft dir auf drei Wegen: bei Gleichstand, mit Pluspunkten bei manchen Unis und mit einer bevorzugten Zulassung, wenn du schon einen Platz hattest. Für Pluspunkte brauchst du 11 volle Monate mit medizinischen Aufgaben bis 31. Juli.

1. VORRANG BEI GLEICHSTAND

Hast du genau gleich viele Punkte wie andere, kommst du mit Dienst zuerst dran, danach entscheidet das Los. Das gilt in allen drei Hauptwegen. Dafür reichen meist 6 Monate Dienst bis zum Studienstart, auch ohne medizinischen Bezug, zum Beispiel in einer Kita.

2. PLUSPUNKTE BEI MANCHEN UNIS

In ZEQ und AdH geben manche Unis feste Punkte für einen Dienst. Dafür muss alles passen:

- **Dauer:** mindestens 11 volle Monate bis 31. Juli (Wintersemester) oder 31. Januar (Sommersemester).
- **Inhalt:** überwiegend medizinische Aufgaben. Nur ans Telefon gehen oder Feste organisieren reicht nicht.
- **Teilzeit:** zählt nur mit mehr als 20 Stunden pro Woche.

- **Nachweis:** eine Bescheinigung deines Trägers nach dem Musterformular von hochschulstart, mit deinen medizinischen Aufgaben in Stichpunkten.

Rechne nach: Mit Start am 1. September hast du am 31. Juli genau 11 volle Monate. Mit Start am 1. Oktober reicht es für das nächste Wintersemester nicht.

Bitte deinen Träger früh um die Bescheinigung. Sie darf vor dem Ende deines Dienstes ausgestellt sein und das voraussichtliche Ende nennen. Am sichersten schickst du sie mit allem anderen bis 15. Juni. Ob Alt-Abiturienten sie bis 20. Juli nachreichen dürfen, ist nicht eindeutig geregelt.

Wie viel es bringt, ist sehr verschieden (Humanmedizin, Stand November 2026): Die TU Dresden gibt in einem Teil des AdH 50 von 100 Punkten, Ulm je 2 Punkte in ZEQ und AdH. In Kiel und Köln zählt der Dienst nur bei Gleichstand.

3. BEVORZUGT ZUGELASSEN NACH DEM DIENST

Das betrifft dich, wenn du zu Beginn oder während deines Dienstes (mindestens 6 Monate) schon ein Angebot oder eine Zulassung hattest.

- Du kannst den Platz im Portal zurückstellen lassen („Rückstellung mitteilen“), bis zum Ende der Koordinierungsphase. Das sind die Wochen, in denen die Angebote kommen.
- Nach dem Dienst bekommst du genau diesen Platz (gleiches Fach, gleiche Uni) vor allen Quoten.
- Dafür bewirbst du dich neu, spätestens zum zweiten Bewerbungstermin nach Dienstende. In AntOn gibst du bei dieser Uni „Vorwegzulassung“ an und schickst Dienst-Bescheinigung und Bescheid

mit.

- Endet dein Dienst bis 30. September, geht das schon während des Dienstes (Sommersemester: Ende bis 31. März).
- Andere Wünsche darfst du höher setzen. Klappt keiner, bleibt dir der alte Platz.

ACHTUNG

Mit der Rückstellung bist du für dieses Semester raus, auch mit allen anderen Bewerbungen. Du kannst sie nicht zurücknehmen. Ob sie an deiner Uni Pflicht ist, ist verschieden. Frag vorher bei hochschulstart.

EXTRA: PFLEGEPRAKTIKUM

Bis zum Physikum brauchst du drei Monate Pflegepraktikum. Pflegerische Arbeit im FSJ oder BFD wird darauf angerechnet, und das Praktikum darf in Monatsabschnitte geteilt werden. Lass dir die Pflegezeit im Dienst deshalb bescheinigen. Einzelheiten stehen im Heft „Dein Freiwilligendienst“.

04 WAS EINE AUSBILDUNG BRINGT

KURZ GESAGT

Eine abgeschlossene Ausbildung in einem Gesundheitsberuf bringt dir bei vielen Unis feste Punkte. Sie muss auf der offiziellen Liste stehen und bis 31. Juli fertig sein.

WELCHE AUSBILDUNGEN ZÄHLEN?

Für Humanmedizin stehen auf der Liste zum Beispiel Pflegefachfrau und Pflegefachmann (auch die älteren Pflegeberufe), Medizinische Fachangestellte (MFA), Notfallsanitäter, Rettungsassistent, OTA und ATA, MTA oder Medizinische Technologin, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Hebamme. Nicht auf der Liste stehen Rettungssanitäter, Pflegehilfe und Pflegeassistenz.

BIS WANN?

Stichtag ist der 31. Juli (Sommersemester: 31. Januar). Steht dein Abschluss erst nach dem 15. Juni fest, trägst du ihn bis 15. Juli online nach und schickst den Nachweis bis 20. Juli. Manche Unis geben extra Punkte, wenn du danach mindestens 12 Monate im Beruf gearbeitet hast.

WIE VIELE PUNKTE?

Das legt jede Uni selbst fest. Beispiele für Humanmedizin in der ZEQ (Stand November 2026): MHH Hannover 65 Punkte, TU Dresden 50, Ulm 4. In Hamburg zählt eine Ausbildung gar nicht. Mehr zu den Berufen steht im Heft „Ausbildung im Gesundheitswesen“.

ACHTUNG

Rettungssanitäter ist ein Lehrgang und zählt nicht als Ausbildung. Ein FSJ oder BFD im Rettungsdienst kann aber als Dienst zählen.

05 DER TMSNAT

KURZ GESAGT

Der TMSnat ist ab 2027 der neue Medizinertest. Der erste Termin ist für den 8./9. Mai 2027 geplant, die Anmeldung voraussichtlich im Februar über tmsnat.org. Er kostet 100 €, und du darfst ihn beliebig oft schreiben.

Den TMS gab es im November 2026 voraussichtlich zum letzten Mal. Der TMSnat vereint Aufgaben aus TMS und HAM-Nat und dauert etwa fünf Stunden. Geplant ist danach ein Termin pro Frühjahr und Herbst.

- **Anmeldung:** Die Gebühr muss in der Anmeldefrist ankommen. Tag und Ort stehen spätestens 4 Wochen vor dem Test fest.
- **Was er bringt:** Ein Test kann deine Position laut hochschulstart nur verbessern. Pflicht ist er nicht, aber im AdH muss jede Uni einen Test werten (außer in Pharmazie).
- **Welche Uni was zählt:** Das entscheidet jede Uni selbst. Freiburg, Halle, Jena und Münster zum Beispiel nehmen 2027/28 das bessere Ergebnis aus TMS und TMSnat, die Charité laut Fakultätsseite nur noch den TMSnat.

Noch offen (Stand: November 2026): der genaue Anmeldezeitraum, wann das Ergebnis kommt und wie es in Punkte umgerechnet wird. Wie lange dein TMSnat gilt, legt jede Uni in ihrer Satzung fest. Oft sind es die zwei Wintersemester nach dem Test, zum Beispiel in Bonn und in Freiburg (Humanmedizin). Mehr im nächsten Kapitel.

ACHTUNG

Die Anmeldung zum TMSnat ist eine Ausschlussfrist. Fällt ihr Ende auf ein Wochenende oder einen Feiertag, wird sie nicht verlängert.

06 GILT MEIN TMS NOCH?

KURZ GESAGT

Zum Sommersemester 2027 zählt dein TMS noch. Ab dem Wintersemester 2027/28 entscheidet jede Uni selbst. Manche nehmen dann nur noch den TMSnat, andere das bessere von beiden.

Der TMS im November 2026 war der letzte. Ab Mai 2027 gibt es nur noch den TMSnat. Für dein altes Ergebnis heißt das: Zum Sommersemester 2027 kann noch niemand einen TMSnat haben, die Unis werten dann den TMS. Danach legt jede Uni in ihrer Satzung fest, wie lange sie den TMS noch nimmt. Eine offizielle Liste für alle Unis gibt es nicht.

Ein Beispiel ist Berlin: Die Charité nimmt TMS-Ergebnisse nur noch bis zum Sommersemester 2027, ab dem Wintersemester 2027/28 zählt dort nur der TMSnat. Bonn, Freiburg und Regensburg nehmen 2027/28 dagegen das bessere Ergebnis aus TMS und TMSnat. Wie es an deinen Wunsch-Unis aussieht, steht im Heft „Welche Uni rechnet was an?“.

- **Hochladen musst du nichts.** Testergebnisse trägst du bei hochschulstart selbst im Antragsportal AntOn ein. Per Post schickst du sie nicht.

- **Beides angeben?** Ob es 2027/28 Felder für beide Tests gibt, hat hochschulstart noch nicht veröffentlicht. Wertet eine Uni das bessere Ergebnis, gib beide an.
- **Wie lange gilt der TMSnat?** Das legt jede Uni fest. Oft sind es die zwei Wintersemester nach dem Test, zum Beispiel in Bonn. Cottbus und Freiburg (Zahnmedizin) nennen vier Semester.
- **Ein schwaches Ergebnis schadet nicht:** Ein Test kann deine Position laut hochschulstart nur verbessern, nie verschlechtern.

ACHTUNG

Dein TMS-Ergebnis vom November 2026 steht laut TMS-Stelle ab 18. Dezember im Account. Die Accounts vom Herbst werden am 1. April gelöscht. Druck dein Ergebnis aus oder speichere es. Ist es weg, kannst du eine Zweitschrift anfordern.

Schau vor der Bewerbung in die aktuelle Satzung deiner Wunsch-Uni.

07 DIE LANDARZTQUOTE

KURZ GESAGT

Über die Landarztquote bekommst du einen Medizinplatz, wenn du dich verpflichtest, später mindestens 10 Jahre als Hausärztin oder Hausarzt dort zu arbeiten, wo Ärzte fehlen. Du bewirbst dich beim Bundesland, meist zwischen Januar und März.

Laut hochschulstart gibt es sie in Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, im Saarland, in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.

- **Verpflichtung:** fast überall Weiterbildung im selben Land (meist Allgemeinmedizin), danach mindestens 10 Jahre als Hausarzt, wo Ärzte fehlen. Sonst droht eine Vertragsstrafe, meist 250.000 €.
- **Bewerbung:** bei einer Stelle deines Landes. Viele wollen vorher deine Bewerber-ID von hochschulstart. Fürs normale Verfahren bewirbst du dich zusätzlich dort.
- **Fristen 2027/28:** zum Beispiel Niedersachsen 1. bis 31. Januar, Nordrhein-Westfalen 1. bis 31. März. Alle Fristen stehen in deinem Länderblatt.
- **Abi-Note:** zählt in Baden-Württemberg, Bayern und Hessen gar nicht.

- **FSJ oder BFD:** meist nur mit Patientenkontakt, oft erst nach einem vollen Jahr. In Nordrhein-Westfalen zählen sie gar nicht, in Bayern nur, wenn das Jahr bis 28. Februar vorbei ist.

ACHTUNG

Viele Landarzt-Seiten nennen bisher nur den TMS. Der erste TMSnat im Mai 2027 kommt für alle schon veröffentlichten Fristen zu spät.

08 ZAHNMEDIZIN, PHARMAZIE, TIERMEDIZIN

KURZ GESAGT

Alle drei laufen auch über hochschulstart, mit denselben Hauptwegen und Fristen. Zahnmedizin und Pharmazie gibt es teils auch zum Sommersemester, Tiermedizin nur zum Wintersemester.

ZAHNMEDIZIN

- Im AdH reicht ein Kriterium ohne Schulnote (in Medizin sind es zwei).
- Ausbildungsliste wie in Medizin, dazu zum Beispiel Zahnmedizinische Fachangestellte und Zahntechniker.

- Ein FSJ bringt bei manchen Unis Punkte, in Freiburg zum Beispiel 20 in der ZEQ.
- Eine Landzahnarztquote gibt es in Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen.

PHARMAZIE

- Unis dürfen hier auch in der ZEQ die Abi-Note werten.
- Laut hochschulstart ist ein Test keine Pflicht. Fast alle Unis nutzen den PhaST, einen eigenen Test für Pharmazie.
- Eigene Ausbildungsliste, zum Beispiel PTA, Pharmakant, Chemielaborant. Pflege, MFA und Notfallsanitäter stehen dort nicht drauf.
- Eine Landapothekerquote gibt es in Mecklenburg-Vorpommern.

TIERMEDIZIN

- Ein Dienst bringt derzeit an keiner deutschen Uni Pluspunkte.
- Eigene Ausbildungsliste, zum Beispiel Tierpfleger oder Landwirt.
- Eine Landtierarztquote gibt es in Bayern.

09 DEIN ZEITPLAN BIS ZUM WINTERSEMESTER 2027/28

KURZ GESAGT

Alle wichtigen Daten für Alt-Abiturienten in einer Liste. Hak ab, was erledigt ist.

BIS ENDE 2026

- [ ] Im Heft „Welche Uni rechnet was an?“ deine Wunsch-Unis ansehen.
- [ ] Nachrechnen: 11 volle Monate Dienst bis 31. Juli 2027?
- [ ] Träger um die Dienst-Bescheinigung bitten.

JANUAR BIS MÄRZ 2027

- [ ] Sommersemester 2027: online bis 15. Januar, Post bis 20. Januar.
- [ ] Landarztquote? Frist im Länderblatt nachsehen.
- [ ] TMSnat: Anmeldung voraussichtlich im Februar, 100 €.
- [ ] Beglaubigte Kopien deines Abiturzeugnisses besorgen.

APRIL BIS JUNI 2027

- [ ] Portal öffnet (im letzten Jahr am 27. April).
- [ ] 8./9. Mai: TMSnat (geplant).
- [ ] 31. Mai: online bewerben.

- [ ] 15. Juni: Antrag und Nachweise müssen da sein.

AB JULI 2027

- [ ] Neu-Abiturienten: online bis 15. Juli, Post bis 20. Juli.
- [ ] 31. Juli: Stichtag für Dienst und Ausbildung.
- [ ] Angebote im Portal verfolgen (im letzten Jahr ab 24. Juli).

10 NACH DER BEWERBUNG: ZULASSUNG UND NACHRÜCKEN

KURZ GESAGT

Nach dem Bewerbungsschluss kommst du auf Ranglisten. Liegst du weit genug vorn, bekommst du ein Angebot. Wer leer ausgeht, muss sich fürs Nachrücken extra anmelden, und zwar innerhalb von drei Tagen.

Nach dem Bewerbungsschluss sortiert hochschulstart alle Bewerbungen. Für jede Uni gibt es eigene Ranglisten, getrennt nach Quoten. Die Listen gehen nacheinander online: zuerst die Abiturbestenquote und die Sonderquoten, später die ZEQ und das Auswahlverfahren der Unis (AdH). Deinen Platz siehst du in deinem Konto, sobald die Liste freigeschaltet ist. Steht dort „Zulassungsangebot aktuell nicht möglich“, ist das noch keine Absage. Die Plätze verschieben sich, wenn andere absagen.

Wichtig ist deine Reihenfolge, die Priorisierung. Bring deine Bewerbungen bis zum 22. Januar (Sommersemester) oder 22. Juli (Wintersemester) in deine Wunschreihenfolge. Danach greifen feste Regeln: Bekommst du zwei Angebote, fällt das schlechter gereihte weg, und zwar endgültig. Ist nur noch eine Bewerbung übrig und bekommt sie ein Angebot, wirst du sofort zugelassen.

- **Annehmen oder warten:** Du musst nichts annehmen. Am Ende der Phase wird dein bestes Angebot automatisch zur Zulassung. Nimmst du selbst an, ist das endgültig, und deine anderen Bewerbungen sind raus.
- **Kurz vor Schluss ist das Portal gesperrt** (zum Sommersemester 2027 vom 22. bis 24. Februar). Dann kannst du nichts mehr ändern.
- **Zugelassen heißt noch nicht eingeschrieben.** Einschreiben musst du dich bei der Uni. Die Frist steht in deinem Bescheid. Für Medizin und Zahnmedizin brauchst du dabei oder kurz danach einen Nachweis über deinen Masernschutz.
- **Keine neuen Orte:** Bei Medizin und Co. rückst du nur an den Unis nach, für die du dich beworben hattest. Das Nachrücken endet am 31. März bzw. 30. September.
- **Danach noch Restplätze?** Freie Plätze stehen in der Studienplatzbörse des Hochschulkompasses. Losverfahren laufen direkt über die Unis. Ob es für Medizin im ersten Semester eins gibt, hängt von der Uni ab.

ACHTUNG

Danach kommt das Koordinierte Nachrücken. Du musst dich in deinem Konto für jeden Studienort einzeln anmelden, und die Anmeldung ist nur drei Tage offen (zum Sommersemester 2027: 25. bis 27. Februar). Rutschst du in den Zulassungsbereich, bist du sofort zugelassen.

HÄUFIGE FRAGEN

Bringt mir mein FSJ Wartesemester?

Nein. Wartezeit zählt in Medizin, Zahnmedizin, Tiermedizin und Pharmazie seit dem Sommersemester 2022 nicht mehr.

Mein FSJ ist in einer Kita. Zählt das?

Für Pluspunkte nicht, dafür braucht es überwiegend medizinische Aufgaben. Bei Gleichstand und für die bevorzugte Zulassung nach einer Rückstellung zählt es aber.

Mein FSJ hat am 1. Oktober 2026 angefangen. Reicht das?

Für Pluspunkte zum Wintersemester 2027/28 nicht: Am 31. Juli 2027 hast du erst 10 volle Monate. Bei Gleichstand reichen meist 6 Monate bis Studienstart.

Ich mache das FSJ in Teilzeit. Zählt das?

Ja, wenn es mehr als 20 Stunden pro Woche sind. Genau 20 Stunden reichen nicht.

Kann ich FSJ und Ehrenamt zusammen anrechnen lassen?

Nein, Punkte gibt es nur für eins von beiden. Ein Ehrenamt zählt erst ab 2 Jahren und nur bei bestimmten Organisationen wie DRK, Feuerwehr oder THW.

Kann ich mich schon während des FSJ bewerben?

Ja. hochschulstart empfiehlt sogar, den Dienst schon dann anzugeben. Die Bescheinigung darf das voraussichtliche Ende nennen.

Ich habe einen Platz bekommen, aber mein FSJ läuft noch. Was nun?

Du kannst den Dienst nach den Regeln deiner Vereinbarung beenden (mehr im Heft „Dein Freiwilligendienst“). Oder du stellst den Platz zurück und bekommst ihn nach dem Dienst bevorzugt (Kapitel 3).

Kann ich wegen meines FSJ einen Härtefallantrag stellen?

Nein. Ein Dienst ist ausdrücklich kein Härtegrund.

Ich bin Rettungssanitäter. Bringt das Punkte?

Als Ausbildung nicht. Ein FSJ oder BFD im Rettungsdienst kann aber als Dienst zählen. Notfallsanitäter steht dagegen auf der Liste.

Muss ich den TMSnat schreiben?

Nein, du kannst dich auch ohne Test bewerben. Im AdH muss aber jede Uni einen Test werten, in der ZEQ zählt er oft besonders viel. Ein schwaches Ergebnis schadet dir nicht.

Zählt mein altes TMS-Ergebnis 2027/28 noch?

Das legt jede Uni selbst fest (Kapitel 6). Schau bei deinen Wunsch-Unis nach oder im Heft „Welche Uni rechnet was an?“.

Bekomme ich für den TMSnat frei?

Der erste Termin liegt auf Samstag und Sonntag. Musst du da arbeiten: Einen Anspruch auf frei gibt es weder im FSJ noch im BFD. Frag früh bei Einsatzstelle und Träger, sonst nimmst du einen Urlaubstag.

Kann ich mich gleichzeitig für Medizin und Zahnmedizin bewerben?

Ja. Du kannst dich parallel für mehrere oder alle vier Fächer bewerben (zum Sommersemester für drei), jeweils an beliebig vielen Unis.

Ich bin noch nicht 18. Darf ich mich allein bewerben?

Ja. Es gibt keine Sonderregeln, du darfst die Formulare selbst unterschreiben.

Wo sehe ich, welche Uni wie viele Punkte gibt?

Im Heft „Welche Uni rechnet was an?“ und in den Übersichten „Auswahlkriterien ZEQ“ und „Auswahlkriterien AdH“ von hochschulstart. Die Fassung für 2027/28 ist noch nicht erschienen.

HIER STEHT'S OFFIZIELL

- **Termine und Fristen:** hochschulstart.de/bewerben-beobachten/termine – alle Daten, sobald sie feststehen.
- **Quoten erklärt:** hochschulstart.de/informieren-planen/verfahrensdetails – die drei Hauptwege und die Vorabquoten.
- **Dienste:** hochschulstart.de/informieren-planen/dienste – was FSJ und BFD bringen, Rückstellung und Vorwegzulassung.

- **Fragen und Antworten:** hochschulstart.de/faq – die offiziellen FAQ, auch zu Teilzeit und Rettungssanitäter.
- **Downloads:** hochschulstart.de/unterstuetzung/downloads – Kriterien aller Unis und frühere Auswahlgrenzen.
- Musterformular Dienstzeit-Bescheinigung (PDF) – zum Ausfüllen für deinen Träger.
- Leitfaden für die Bewerbung, Fassung Wintersemester 2026/27 (PDF) – die ganze Bewerbung Schritt für Schritt.
- **Landarztquote:** hochschulstart.de/informieren-planen/verfahrensdetails/landarztquote – Links zu allen Ländern.
- **TMS und TMSnat:** tms-info.org – Neuigkeiten zum Test und zum TMS-Ergebnis.
- Charité: Bewerbung Medizin und Zahnmedizin – welcher Test dort ab 2027/28 zählt.
- **Anmeldung TMSnat:** tmsnat.org – im November 2026 noch nicht öffentlich.
- Merkblatt „Studium nach dem Freiwilligendienst“ (PDF) – vom Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben.
- hochschulstart: Koordinierung – Ranglisten, Angebote und Priorisierung.
- hochschulstart: Koordiniertes Nachrücken – wie du dich fürs Nachrücken anmeldest.
- hochschulstart: Einschreibung – was nach der Zulassung kommt.
- Hochschulkompass: Studienplatzbörse – freie Plätze nach dem Verfahren.

NOCH FRAGEN?

Frag einfach in der Community. Dort triffst du Leute im FSJ, BFD oder in der Ausbildung, die danach Medizin oder etwas anderes im Gesundheitsbereich studieren wollen.

KOMM IN DIE COMMUNITY 👋

Fragen stellen, Leute finden, mitreden.

FSJ/BFD & MEDIZIN DEUTSCHLANDWEIT

WHATSAPP DISCORD

ALLE HEFTE, KOSTENLOS IN DER COMMUNITY

N° 01	Dein Freiwilligendienst	**N° 02**	**Medizinstudium – so bewirbst du dich** (dieses Heft)
N° 03	Welche Uni rechnet was an?	**N° 04**	Ausbildung im Gesundheitswesen
N° 05	Geld, Nebenjob und Hilfen	**N° 06**	FSJ mal anders
16	Länderblätter, eins pro Bundesland		

FSJ GUIDE

Dein persönlicher Plan mit Fristen, alle Länderblätter und Frag den Guide: fsjguide.de

FSJGUIDE.DE

HERAUSGEBER

openTMS UG (haftungsbeschränkt), Kolonnenstraße 8, 10827 Berlin
Amtsgericht Charlottenburg, HRB 294247 B · Vertreten durch die Geschäftsführer Mohammad Hassani und Yassin Rassafi · Kontakt: hallo@opentmsnat.de

Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV: Yassin Rassafi, Anschrift wie oben

Wir betreiben auch die Lernplattform openTMSnat. Dieses Heft ist kostenlos und werbefrei und beruht auf offiziellen Quellen.

Alle Angaben haben wir sorgfältig geprüft, trotzdem ohne Gewähr. Verbindlich ist, was die genannten offiziellen Stellen sagen. Die Angaben ersetzen keine Rechtsberatung.

Titelfoto: Brodie Vissers, stocksnap.io (CC0 1.0), von uns farblich bearbeitet.

Selbstverlag, Berlin · Stand: November 2026 · Weitergabe und Ausdruck für Schule, Seminar und Beratung sind ausdrücklich erlaubt.